**Essai 1 :**

Pour une approche globale holistique efficace :

Prérequis : très bien connaître toutes les pratiques et les synergies entre les pratiques pour savoir les combiner entre elles, les hiérarchiser pour définir une stratégie de soins cohérente, les utiliser ensemble ou séparément selon les situations et leurs compatibilités.

Valeur ajoutée du travail : mettre en liens les praticiens pour qu'ils travaillent ensemble pour mettre en place un plan de rétablissement pour les patients dans le cadre d'une médecine intégrative.

Une prise en charge de la personne dans sa globalité :

1- aller voir son médecin pour avoir un diagnostic et être certaine que la douleur ou les symptômes ne cache pas une pathologie,

2- Suivre le traitement indiquée pour l'inflammation, action d'urgence,

3- Mettre en place la prise en charge de la douleur, déceler la cause et mettre en place les actions de prévention pour éviter que cela ne revienne.

4- Aider le patient à agir dans sa globalité et dans son environnement en proposant des pratiques thérapeutiques complémentaires liés à l’activité physique, à la nutrition, aux thérapies de réduction du stress et les pratiques énergétiques.

Une démarche propre aux principes d'une médecine intégrative : intégrer un parcours qui va être réfléchi, discuté entre tous les professionnels, avec une réelle coordination entre eux.

Avoir une pédagogie vers le public en organisant les journées portes ouvertes et leur faire vivre des expériences au travers des différentes pratiques proposées.

Travailler selon 4 piliers des thérapies complémentaires, liés à l’activité physique, la nutrition, les thérapies de réduction du stress et les pratiques énergétiques.

Elles sont classifiées selon 4 piliers de soins complémentaires liés au corps, au mental, à l’énergétique et à la nutrition. Son but est de promouvoir les thérapies complémentaires et de faire travailler main dans la main les médecins et les thérapeutes pour une médecine intégrative. Elle lance simultanément avec les médecins, l’association Pôle Santé Pluridisciplinaire Paris Est qui a pour but de redonner de l’élan à l’installation des médecins en leur proposant un lieu adapté pour faire face à la désertification médicale.

Démontrer l’efficacité des thérapies complémentaires, tout particulièrement pour la prise en charge de la douleur et des pathologies chroniques.

Guider les personnes vers le choix du praticien qui convient à son besoin, et vous met à disposition tous les éléments nécessaires à la découverte de ses pratiques et de ses intervenants.

Un programme de coordination de soins vous accompagne grâce à la synergie de plusieurs pratiques complémentaires afin de favoriser le rétablissement. Ces pratiques permettent de soulager les symptômes et douleurs chroniques liés aux effets de certains traitements médicaux lourds et aux effets de la maladie. En complément des traitements médicaux, nous vous proposons des soins de support en oncologie ainsi que pour les maladies cardiovasculaires, le diabète de type 2, les maladies inflammatoires et dysimmunitaires, la fibromyalgie, le parkinson, les acouphènes.

Dans les « maladies de civilisation » - cancers, maladies cardiovasculaires, diabète de type 2, maladies inflammatoires et dysimmunitaires -, Fibromyalgie, parkinson, burn out, bipolarité.

Le Centre Khépri Santé, travaille avec des intervenants (thérapeutes, coaches) compétents et adhérents à une charte déontologique propre aux spécialités de thérapies complémentaires non conventionnelles. Les sphères pluridisciplinaires concernent les domaines suivants :

1/ Oncologie

L’utilisation de ces thérapies permet d’améliorer la tolérance à des traitements dont les effets secondaires sont très notables.

2/ Maladies chroniques, douleurs chroniques (musculo squelettiques ou physiologiques) ou psychosomatiques : fibromyalgie, acouphènes…

D’autres thérapeutiques conventionnelles peuvent avoir des effets secondaires parfois significatifs qui peuvent remettre en cause l’observance du traitement. Une technique complémentaire peut limiter cela et améliorer la prise du traitement.

3/ Burn Out

Dans la prise en charge burn out, nous intégrons dans cette sphère le bilan de compétence spécifiques post burn out et favorisons la reconstruction post burn out.

5/ Périnatalité

Périodes pré et post natal et la femme à toutes les étapes de la vie

6/ Troubles envahissant du développement et des apprentissages, autisme, TDA-H , échec scolaire

7 / Précocité intellectuelle enfant

8/ Parentalité (petites enfance et ado)

9/ Haut potentiel adulte

8/ Trouble de la sexualité

9/ Développement personnel (harmonie relationnelle, performance personnelle, confiance en soi, prise de parole en public, lâcher prise, gestion du stress). Cette unité regroupe les pratiques de coaching et d’art-thérapies.

10/ Santé et Qualité de Vie Travail (trouble de stress post-traumatique, troubles anxieux, accompagnement pour retour au travail après longue maladie, TMS.

11 / Souffrance psychique

Troubles du sommeil, dépression, addictions, phobies

12 / Troubles alimentaires

Intolerances, allergies, surcharge pondérale

13 / Stress post-traumatique

Choc traumatogène et soutien psychologique d’urgence

14/ Orientation professionnelle et scolaire et bilan de compétences

Notre rôle est d’accompagner et d’orienter les familles en leur apportant un soutien psychologique et en leur proposant un cadre pédagogique dans les domaines de la santé, de la prévention, l’hygiène de vie avec l’intervention des professionnels de la santé et des thérapies complémentaires.