

## Pôle Santé Pluridisciplinaire Paris Est

Les professionnels de la santé et les patients étant au cœur de notre activité, nous avons créé le Pôle Santé Pluridisciplinaire Est Paris afin de faciliter l'accès aux soins. Le Pôle Santé a pour mission d'assurer la coordination thérapeutique qui vise à améliorer la qualité de la prise en charge, la cohérence du parcours de soin, l'éducation thérapeutique et la coopération entre les professionnels de santé pour réduire l'errance médicale, notamment pour les maladies chroniques.

### Aller plus loin dans la démarche

- Associer plusieurs soins dans votre parcours thérapeutique,
- Demander un entretien pour être guidé dans votre choix et pour bénéficier de pratiques compatibles et adaptées à votre situation,
- En parler à votre thérapeute référent du centre et/ou à votre médecin traitant
- Penser à demander systématiquement la possibilité d'un remboursement par votre Mutuelle.

Pour en savoir plus, contactez les coordinatrices de soins :

**Evelyne Revellat au 01 84 25 22 87 ou 06 60 47 71 64**

**Isabelle Marcy 06 42 78 18 63**

**Retrouvez tous nos praticiens et leurs coordonnées sur**

**[www.kheprisante.fr](http://www.kheprisante.fr)**



*Les accompagnements sont proposés en cohérence avec l'avis des médecins du Pôle Santé. Nos accompagnements ne peuvent en aucun cas se substituer à un diagnostic ni à une prise en charge médicale. Aucun professionnel du centre n'encouragera à abandonner un traitement en cours. N'hésitez pas à en parler à votre médecin traitant.*

## Centre de médecine intégrative

### Bilan d'analyse de situation sur les plans physique et psycho-émotionnel



**Le bilan d'analyse de situation englobe quatre champs d'investigation qui permettent d'évaluer les besoins de la personnes au niveau :**

- ♦ Corporel,
- ♦ Mental,
- ♦ Nutritionnel,
- ♦ Énergétique.

**Notre processus d'analyse intègre plus de 500 dimensions.** Cette approche multidimensionnelle, permet de comprendre l'origine de vos douleurs physiques et psychiques.

**A partir de vos besoins ainsi identifiés,** il devient possible de rechercher les solutions pour les satisfaire et agir plutôt que de subir la douleur ou une situation pesante.



***N'attendez plus d'aller mal pour aller mieux !***

## Comment se déroule un bilan d'analyse de situation et quels sont les moyens utilisés ?

Ce bilan fait intégralement partie de la coordination de soins grâce à notre organisation pluridisciplinaire. A l'issue de celui-ci des préconisations sont faites, avec l'avis de l'un de nos médecins, pour que l'utilisateur bénéficie de la synergie de différentes pratiques thérapeutiques dites complémentaires. **L'objectif du bilan est de permettre de cibler finement la solution à apporter et de prioriser les techniques thérapeutiques avec efficacité.**

## Les différentes étapes d'un bilan comprennent :

- ◆ **Un entretien de renseignements donnés** par l'utilisateur sur son propre mal être et ses pathologies. Cet entretien est mené par un praticien, coordinateur de soin de support expert en thérapies complémentaires ;
- ◆ **Une analyse de la demande** et une synthèse validée avec la personne concernée ;
- ◆ **Une proposition d'un parcours de soins** comportant les pratiques nécessaires, avec sa tarification précise ;
- ◆ **Une démarche qui respecte les principes d'une médecine intégrative**, c'est-à-dire: un parcours réfléchi, discuté entre tous les professionnels, avec une réelle coordination entre eux ;
- ◆ **Une prise en charge globale** coordonnée centrée sur la personne et ses proches.



## Le bilan d'analyse de situation comporte plusieurs options d'évaluation de la personne.

Le choix des options est déterminé par l'analyse du langage lors du premier entretien.

### La valeur ajoutée pour l'utilisateur est :

- ◆ De bénéficier d'un accompagnement personnalisé lui permettant d'agir sur lui-même et dans son environnement,
- ◆ De travailler ensemble pour se reconstruire,
- ◆ De réduire le temps de rétablissement,
- ◆ D'éviter l'errance médicale,
- ◆ De mieux se connaître,
- ◆ De mieux utiliser les moyens mis à sa disposition,
- ◆ D'anticiper pour un retour à l'emploi après une longue maladie,
- ◆ De mieux se faire aider par ses proches.

## Quelles sont les méthodes innovantes utilisées ?

C'est le premier bilan systémique permettant de profiler une personne à 360° en évaluant son niveau d'énergie vitale, ses préférences de fonctionnement psychologique, son état émotionnel, ses carences ou intolérances alimentaires.

## L'Analyse du langage verbal et non verbal : en entretien

Votre subconscient vient glisser au quotidien les clés de nos blocages et de vos besoins dans notre verbe. Chacune de vos expressions courantes est porteuse de vos solutions de libération liées à vos peurs, vos pensées limitantes et votre désir de réussir ou... votre besoin inconscient d'échouer... Nous décodons ces messages pour vous orienter vers les bons tests et les bons bilans. Nous vous donnons accès à vos solutions qui sont enfouies en vous inconsciemment.

## Les tests Psychométriques : Tests psychologiques

**Profilage de personnalité** : leviers de développement personnel

**Profilage professionnel** : aptitudes, dons et savoir être permettant d'avoir une performance optimum. Détection des mécanismes d'altération de la personnalité : craintes, peurs, rigidités, blessures, susceptibilités, rancunes...

## Les Bilans en Neurosciences :

- ◆ **Bilan BioPotentiels** : équilibre psycho-émotionnel et besoins en développement personnel,
- ◆ **Bilan BioFlow** : Forme, stress, anxiété, motivations,
- ◆ **Bilan BioAlimentation** : diététique énergétique, les 15 aliments majeurs à réguler
- ◆ **Bilan Sports** : pilotes, football, tennis...
- ◆ **Bilan Associés et Couples** : quels changements pour une meilleure fluidité collaborative et émotionnelle,
- ◆ **Bilan nutritionnel** : identifier les déséquilibres alimentaires
- ◆ **Bilan d'énergie de vitalité** : mesure de la fatigue physique et émotionnelle,
- ◆ **Bilan iridologique** : examen de l'iris.

## Décodage des messages du corps :

Symbolisme du corps et des maladies, décodage des messages familiaux ou du sens des maux. Identification de la cause des pathologies.