l'instant break

KhepriSanté
Equilibre, Santé & Qualité de Vie

Prochain « Instant Break »
18 mai 2017 de 17H à 21H

Comment concilier vie privée et vie professionnelle?
Quelles méthodes pour s'adapter à un changement?
Comment rester zen en toute circonstance?

Ateliers individuels proposés:
Coaching d'expert projet de vie et orientation professionnelle,
cohérence cardiaque et énergétique,
se découvrir grâce à l'écrit et mieux se connaître (test de personnalité)

Offrez-vous un break bien-être, un temps de pause
2 ateliers individuels au choix

Exposition vente de minéraux : Entrée libre par Katia lithothérapeute

Places limitées – Réservation obligatoire
Tarif : 10 € par atelier (inscription à 2 ateliers par personne)
Tous les détails, paiement et Inscription www.linstantbreak.com
Renseignements complémentaires auprès de Betty **07 55 79 22 34**

Lieu : Centre KhepriSanté
188, Grande Rue Charles de Gaulle - 94130 Nogent-sur-Marne *(face gare RER E Nogent-Le-Perreux)*
Nos prochaines dates: 18 mai et 29 juin de 17h à 21h

.../...

Ne pas jeter sur la voie publique

«L'instant break» en entreprise est porté par Performance QSE (COOP spécialisée dans l'amélioration des organisation et la Qualité de Vie au Travail) en collaboration avec le centre Khépri Santé (plateforme de thérapeutes diplômés et expérimentés).

Notre objectif est d'apporter aux managers et aux collaborateurs les outils nécessaires à l'amélioration de la qualité de vie au travail. Cela passe, certes, par l'organisation mais également par différentes techniques pour décompresser, améliorer la convivialité, garder santé et efficacité.
Nous intervenons pour tous types d'entreprises (TPE, PME, ETI), ponctuellement de 2h à 1 journée ou de manière régulière, suivant les prestations, sur 1 à 5 ans.

Vous pouvez nous rencontrer et découvrir notre démarche au cours de nos prochains événements:

18 mai : L'instant break à Nogent au centre Khépri santé
Changer de projet professionnel ou de projet de vie
29 juin : L'instant break à Nogent au centre Khépri santé
Déstresser avant les vacance pour en profiter du 1er jour jusqu'au dernier.

Au cours du mois du bien-être organisé par la CCI de Nanterre
L'instant break sera présent tous les mercredis du mois de juin , terrasses de l'Arche à Nanterre (La Défense).

Pour nous contacter:
Performance QSE : 06 46 52 59 41
Khépri Santé : 06 60 47 71 64

.../...