Association « L’instant break » - Performance QSE - Sophrokhépri

Vous êtes thérapeutes plusieurs possibilités vous sont proposées pour l’exercice de votre métier

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dans le cadre de l’Association loi 1901 à but non lucratif : L’instant break**  *Sensibilisation*  *Amélioration de la qualité de vie personnelle* | **Dans le cadre de la COOP Performance QSE Spécialisée en management et développement durable porteuse du projet « L’instant break en entreprise »**  *Prévention*  *Amélioration de la qualité de vie en entreprise, suppression des accidents de travail et des arrêts maladie* | **Sophrokhépri**  **Centre d’accueil de prestations de bien-être et développement personnel**  **Accueil de thérapeutes, location de salles, pour la pratique de leurs activités**  *Thérapie*  *Amélioration durable de la qualité de vie personnelle* |
| L’association a pour objectif de proposer des breaks aux salariés et managers entre leur travail et leur domicile. Les activités sont exercées dans des brasseries, lieux culturels ou autres tiers lieux.  D’autres cibles pourraient et être concernées par « L’instant break »  à d’autres moments de la journée. | La COOP a pour objectif :   * De proposer aux entreprises des accompagnements pour leur management (Qualité, Sécurité, DU, Environnement iso 26000, co développement, amélioration de la communication interpersonnelle…) * De proposer des ateliers de bien-être de manière ponctuelle, événementielle ou récurrente * De proposer des formations sur ces différents thèmes | Sophrokhépri a pour objectif de faire vivre un lieu dédié à la pratique de prestations liées au bien-être ou développement personnelle par :   * La location de salles pour les thérapeutes * La mise en place de synergies de Sophrokhépri avec des établissements et associations liées au milieu médical ainsi que des médecins. * L’organisation de portes ouvertes |
| L’adhésion à l’association : 20€ couvre les frais de gestion (banque, logiciel, pub téléphone) et l’assurance responsabilité civile.  Les prestations sont rémunérées en fonction du nombre de participants avec pour objectif d’arriver à une rémunération de 60€TTC, (si assujetti à la TVA) de l’heure sinon 50 €/h, l’association n’étant pas assujettie à la TVA. Sur les recettes : 1 euro par participant est versé à l’association.  Les prestations peuvent être éventuellement effectuées bénévolement dans ce cas, le thérapeute capte sa clientèle (individuelle uniquement). | Le thérapeute devient actionnaire de la COOP, et acquiert un nombre de part (1 part = 50€). Il bénéficie de la démarche commerciale pour la promotion de ses activités ainsi que tous les moyens de promotion. Il peut lui-même être commercial et être rétribué à ce titre. Il participe à la vie de la COOP en tant qu’actionnaire (1 associé = 1 voix) et pourra percevoir une partie des bénéfices (quand il y en aura) | Le thérapeute loue les salles et participe aux journées portes ouvertes à titre promotionnel pour capter de nouveaux clients individuels |
| La personne qui s’engage dans l’association est motivée pour ce projet de territoire et s’investit pour le faire vivre. Il signe la charte d’éthique élaborée par Performance QSE et communique ses justificatifs de formation pour les contrôles de la Préfecture | La personne qui s’engage dans la COOP interviendra dans le cadre de ses missions avec la casquette COOP.  Conditions : signer la charte d’éthique élaborée par Performance QSE, avoir des diplômes ou certificats en règle, avoir une assurance responsabilité& civile si auto entrepreneur. | La personne qui fréquente Sophrokhépri adhère au règlement intérieur, trouve ses propres clients et participe aux manifestations promotionnelles du |

Tarifs des prestations

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **2 fois 1/2h** | **1 heure** | **2 heures** | **3 heures** | **20% partie commerciale** | **10% SCOP** | **Total HT** | **TVA 20%** | **Facturation** | **Facturation minimum pour l’entreprise**  **TTC** | **pour le prestataire**  **Tarif de facturation si non assujetti à la TVA (ex auto entrepreneurs)** |
| Auto Massages 12 à 20 personnes par 1/2h Demandé si possible 1h | 50HTx2 | 100€HT |  |  | 20% sur 50 = 10 | 10% sur 50 = 5 | 65 € | 13 € | 78 € | 1h 156€ | 100 € |
| Massages assis 3 à 4 personnes minimum ou 8 à 10 pour massages express 2h |  | 50€HT |  |  | 20% sur 50 = 10 | 10% sur 50 = 5 | 65 € | 13 € | 78 € | 2h 156 € | 100 € |
| Formule Pack 3h x 3 ateliers |  |  |  | 3x300 € | 180 € | 90 € | 1170 arrondi 1200 | 240 € | 1 440 € | 1 440 € | 300 € |
| Atelier supp 3h |  |  |  | 300 € | 60 € | 30 € | 390 € | 78 € | 468 € | 468 € | 300 € |
| Forfait 10 ateliers de 3h sur une année |  |  |  | 2 500 € | 500 € | 250 € | 3 250 € | 650 € | 3 900 € |  | 2500 € |
| Forfait 2h en entreprise TPE |  |  | 120 € |  | 20 € | 10 € | 150 € | 30 € | 180 | 180 € | 120 € |