**Vous êtes DRH, RH, Dirigeant ou Manger  
vous souhaitez vous enrichir professionnellement et humainement,   
développer votre performance et trouver des solutions à vos préoccupations  
autour du plaisir au travail,  
en échangeant sur vos pratiques et expériences avec d’autres, grâce à une approche  
favorisant la coopération et l’intelligence collective ?**

 Alors n'hésitez plus ! Attendez-vous à être surpris ...

Nous avons le plaisir de vous annoncer le démarrage d'un nouveau groupe de codéveloppement à **SophroKhepri, 188 Grande Rue Charles De Gaulle, 94130 Nogent-sur-Manre à partir du mois d’Avril.**

Habituellement proposé aux collaborateurs au sein des entreprises, notre envie et ambition est de vous donner l’opportunité de bénéficier de la puissance et de la convivialité de cet "outil" innovant d'aide à la prise de décision, basé sur **l’échange de pratiques** et une bonne dose de **créativité.**

 Quel que soit votre profil, votre expérience, **la diversité fera la richesse du groupe et des idées**.

Les sujets traités pendant les ateliers sont des **situations, des préoccupations ou des problématiques concrètes, vécues** que vous apportez, sur lesquelles vous souhaitez prendre du recul en lien avec la famille, vie professionnelle, l’espace vital, les dualités entre l’entreprise et la vie privée et le stress, marge d’autonomie…  
Avec l'aide du groupe, vous repartez avec un **plan d'actions concret** qui vous permettra d'atteindre vos objectifs plus efficacement.

**Modalités pratiques :**

* **Durée:** Parcours de 3 ateliers avec un rythme moyen d’une séance par mois
* **Horaires :** 14h30 à 22h30, avec un accueil à partir de 14h15
* **Lieu :**
* **Atelier découverte, avec 2 dates au choix : 7 avril 2016 et 14 avril 2016 (sans engagement pour la suite)**
* **Rencontres suivantes : les Mardi 10 mai, 7 juin et 5 juillet 2016**
* **Tarif :** 50 E TTC par rencontre avec engagement sur les 3 dates pour ceux qui souhaitent suivre le cycle à l'issue de l'atelier découverte.

**Information et inscription auprès de :**

Evelyne Revellat 06 60 47 71 06 ou contact@sophrokhepri.fr

**Groupe de codeveloppement Instant Break**

Bonjour les filles Dominique, Micheline ou Sandrine j’ai besoin de vous pour venir **visiter le site** pour valider avec moi si le lieu est  bien adapté à notre évènement. Pouvez-vous me donner vos disponibilités. Je vous propose jeudi 4 ou vendredi 5-02 prochain car le 6 Dominique vient à Nogent pour qu’on travaille sur le lancement de l’opération.

**Petit rappel du principe d’organisation :**

* Des ateliers world café (Le « Café Découverte » est basé sur la technologie du « **World Café** », une méthode d'intelligence collective facile à utiliser et pratique pour créer un réseau de DRH)  le bien-être au travail
* Des petites salles pour les activités individuelles : réflexologie, massage, osteo, chiro,
* Des espaces de pratiques collectives pour la sophrologie, yoga du rire, EFT, DO IN,
* Un challenge sportif avec les murs d’escalade

Nombre de personnes : 80 à 100 personnes qui ne seraient pas forcément présentes au même moment (comme dans un salon où les personnes s’inscrivent, participent, repartent etc…)

Horaires : sur une journée, ou après-midi + soirée (14H – 21H par exemple)

Une dizaine d’ateliers découvertes (individuels et collectifs)

Un échange convivial autour d’une dégustation de vins et de fromages en formule buffet le soir

**Dès la visite nous aurons une idée précise du rétro-planning :**

* Etape 1 : 6-02 : première séance de travail avec Dominique Gruyer pour préparer le « Save the date » (viennent celles qui peuvent ou nous pouvons faire une visio-conférence),
* Etape 2 : Validation des textes et destinataires par visio-conférence et par mail la semaine du 6-02
* Etape 3 : Séance plénière : objet : détermination prix d’entrée, préparation de la communication annonçant l’évènement (flyer, courrier, digital…) 1ère quinzaine de février
* Etape 4 : 1ère Envoi des invitations fin février
* Etape 5 : 1ère relance des invitations mi-mars
* Etape 6 : 2ème relance des invitations 10 jours avant l’évènement

**Je vous redonne les mots clés de notre première séance de travail :**

(Voici le premier fruit de la collaboration de notre bac à sables)

**Groupes** distants

**Famille**, système non-autoritaire

leaders-suiveurs-résistants

escargot, chien, centre

Prendre soin

Sorti du placard

Protéger **nouvelles passerelles**

**Espace vital** respecté

Organisation avec centre

Volonté d'**autonomie**, de respect

Mélange vie professionnelle/ familiale

Virer hiérarchie

Argent, famille, chacun a sa place

Tout le monde est debout

Exercices périlleux

Combat

**Sens?**

Théâtre

harcelé de questions

Régler l'autorité

Superviser le chantier

**Liberté**

divergeant

Tous tout seuls

Pas d'équipe

Folie

**Recherche l'équilibre plusieurs**

Équilibriste Patron

Duel

Stress

Renversé

Dispersion