**Vous êtes DRH, RH, Dirigeant ou Manager,**

**vous avez envie de :**

** vous enrichir professionnellement et humainement,**

** développer votre performance**

** trouver des solutions à vos préoccupations autour du plaisir au travail,
 échanger sur vos pratiques et expériences avec d’autres,**

** favoriser la coopération et l’intelligence collective**

 Alors n'hésitez plus… attendez-vous à être surpris(e) !!!

Nous avons le plaisir de vous annoncer le démarrage d'un nouveau groupe de codévloppement à **SophroKhepri, 188 Grande Rue Charles De Gaulle, 94130 Nogent-sur-Manre à partir du mois d’Avril.**

Habituellement proposé aux collaborateurs au sein des entreprises, notre envie et ambition est de vous donner l’opportunité de bénéficier de la puissance et de la convivialité de cet "outil" innovant d'aide à la prise de décision, basé sur **l’échange de pratiques** et une bonne dose de **créativité.**

 Quel que soit votre profil, votre expérience, **la diversité fera la richesse du groupe et des idées**.

Les sujets traités pendant les ateliers sont des **situations, des préoccupations ou des problématiques concrètes, vécues** que vous apportez, sur lesquelles vous souhaitez prendre du recul en lien avec la famille, vie professionnelle, l’espace vital, les dualités entre l’entreprise et la vie privée et le stress, marge d’autonomie…
Avec l'aide du groupe, vous repartez avec un **plan concret d'actions** qui vous permettra d'atteindre vos objectifs plus efficacement.

**Modalités pratiques :**

* **Durée:** Parcours de 3 ateliers avec un rythme moyen d’une séance par mois
* **Horaires :** 14h30 à 22h30, avec un accueil à partir de 14h15
* **Lieu :** ?????
* **Atelier découverte, avec 2 dates au choix : 7 avril 2016 et 14 avril 2016 (sans engagement pour la suite ???)**
* **Rencontres suivantes : les Mardi 10 mai, 7 juin et 5 juillet 2016**
* **Tarif :** 50 € TTC par rencontre avec engagement sur les 3 dates pour ceux qui souhaitent suivre le cycle à l'issue de l'atelier découverte.

**Inscription- Information :** Evelyne Revellat 06 60 47 71 06 ou contact@sophrokhepri.fr

**Groupe de codéveloppement Instant Break**