



Prochain Instant Break Jeudi 24 Novembre 2016 de 11 h 30 à 15 h 30

Offrez-vous un break bien-être à votre pause déjeuner
3 ateliers au choix dont 1 atelier collectif

Faites votre « Instant Break » parmi les pratiques proposées ce jour-là :
(massages assis, étioopathie, sophrologie, Access Bars, automassage en groupe)

**Découvrez, grâce à ce temps de pause
des méthodes à vous approprier pour décompresser**



Places limitées – Réservation obligatoire

Tarif : 10 € par atelier (inscription à 3 ateliers maximum par personne)

Tous les détails et paiement en ligne sur <http://www.linstantbreak.com/book-online>

Pour plus d'informations appelez Betty d'Alchimie Divine 07 55 79 22 34



Alchimie Divine Evénements

Lieu : Centre Sophrokhepri

188, Grande Rue Charles de Gaulle - 94130 Nogent-sur-Marne (face gare RER E Nogent-Le-Perreux)