



**Prochain « Instant Break »
18 mai 2017 de 17H à 21H**

**Comment concilier vie privée et vie professionnelle?
Quelles méthodes pour s'adapter à un changement?
Comment rester zen en toute circonstance?**

Ateliers individuels proposés:

Coaching d'expert, bilan énergétique, sophrologie,
prendre la parole en public, mieux se connaître,
se décomplexer à l'écrit

**Offrez-vous un break bien-être, un temps de pause
2 ateliers individuels au choix**



Places limitées – Réservation obligatoire

Tarif : 10 € par atelier (inscription à 2 ateliers par personne)

Tous les détails et paiement en ligne sur

<https://www.linstantbreak.com/>

Renseignements complémentaires auprès de Betty 07 55 79 22 34

Lieu : Centre KhepriSanté

188, Grande Rue Charles de Gaulle - 94130 Nogent-sur-Marne (face gare RER E Nogent-Le-Perreux)

Nos prochaines dates: 18 mai et 29 juin de 17h à 21h