

**Prochain « Instant Break »
18 mai 2017 de 17H à 21H**



**Comment concilier vie privée et vie professionnelle?
Quelles méthodes pour s'adapter à un changement?
Comment rester zen en toute circonstance?**

Ateliers individuels proposés:

Coaching d'expert projet de vie et orientation professionnelle,
cohérence cardiaque et énergétique,
se découvrir grâce à l'écrit et mieux se connaître (test de personnalité)

Offrez-vous un break bien-être, un temps de pause
2 ateliers individuels au choix

Exposition vente de minéraux : Entrée libre par Katia lithothérapeute

Places limitées – Réservation obligatoire

Tarif : 10 € par atelier (inscription à 2 ateliers par personne)

Tous les détails, paiement et [Inscription www.linstantbreak.com](http://www.linstantbreak.com)

Renseignements complémentaires auprès de Betty 07 55 79 22 34

Lieu : Centre KhepriSanté

188, Grande Rue Charles de Gaulle - 94130 Nogent-sur-Marne (face gare RER E Nogent-Le-Perreux)

Nos prochaines dates: 18 mai et 29 juin de 17h à 21h

