

Une rencontre exceptionnelle le Jeudi 7 avril 2016

Formez-vous à des pratiques de Gestion du Stress avec effet immédiat (Imputable sur votre budget formation)

Salariés d'entreprise, Managers, Dirigeants, DRH, Médecins du travail et Responsables de Formation

réservez votre après-midi ou votre soirée du 7 avril pour vivre un break exceptionnel !

Découvrez ce temps de pause que vous aurez personnalisé suivant vos centres d'intérêt.

Je prépare mon break en choisissant les ateliers auxquels je souhaite participer en allant

sur www.linstantbreak.com ou sur www.sophrokhepri.fr - **Réservation et paiement en ligne**

Participation aux frais : 25 € - Lieu : Centre Sophrokhepri, 4^{ème} Etage 188 Grande Rue Charles de Gaulle, Nogent sur Marne.

Pour tous renseignements complémentaires : Evelyne Revellat **06 60 47 71 64**

<http://www.vivreetentreprendre.com/blog/travailler-son-bien-etre-une-entreprise-a-vivre-au-quotidien/>