**Une rencontre exceptionnelle le Jeudi 7 avril 2016**

**Formez-vous à des pratiques de Gestion du Stress avec effet immédiat** (Imputable sur votre budget formation)Salariés d'entreprise, Managers, Dirigeants, DRH, Médecins du travail et Responsables de Formationréservez votre après-midi ou votre soirée du 7 avril pour vivre un break exceptionnel !

***Découvrez ce temps de pause que vous aurez personnalisé suivant vos centres d'intérêt.***

Je prépare mon break en choisissant les ateliers auxquels je souhaite participer en allant   
sur [**www.linstantbreak.com**](http://www.linstantbreak.com) **ou sur** [**www.sophrokhepri.fr**](http://www.sophrokhepri.fr) **- Réservation et paiement en ligne**

Participation aux frais : 25 € - Lieu : Centre Sophrokhepri, 4ème Etage 188 Grande Rue Charles de Gaulle, Nogent sur Marne.   
Pour tous renseignements complémentaires : Evelyne Revellat **06 60 47 71 64**  
[**http://www.vivreetentreprendre.com/blog/travailler-son-bien-etre-une-entreprise-a-vivre-au-quotidien/**](http://www.vivreetentreprendre.com/blog/travailler-son-bien-etre-une-entreprise-a-vivre-au-quotidien/)