



« L'instant break » en entreprise est porté par
Performance QSE (COOP spécialisée dans l'amélioration des organisation et la Qualité de Vie au Travail) en collaboration avec le centre Khépri Santé (plateforme de thérapeutes diplômés et expérimentés).

Notre objectif est d'apporter aux managers et aux collaborateurs les outils nécessaires à l'amélioration de la qualité de vie au travail. Cela passe, certes, par l'organisation mais également par différentes techniques pour décompresser, améliorer la convivialité, garder santé et efficacité.
Nous intervenons pour tous types d'entreprises (TPE, PME, ETI), ponctuellement de 2h à 1 journée ou de manière régulière, suivant les prestations, sur 1 à 5 ans.

Vous pouvez nous rencontrer et découvrir notre démarche au cours de nos prochains événements:

18 mai : L'instant break à Nogent au centre Khépri santé

Changer de projet professionnel ou de projet de vie

29 juin : L'instant break à Nogent au centre Khépri santé

Déstresser avant les vacances pour en profiter du
er jour jusqu'au dernier.

Au cours du mois du bien-être organisé par la CCI de Nanterre
L'instant break sera présent tous les mercredis du mois de juin ,
terrasses de l'Arche à Nanterre (La Défense).

Pour nous contacter:

Performance QSE : 06 46 52 59 41

Khépri Santé : 06 60 47 71 64