**Codéveloppement : développer ses savoir-faire et ses compétences comportementales**

Le codéveloppement s’adresse à des personnes qui veulent augmenter **leur capacité à agir en développant leurs compétences**. La méthode se fonde sur les pratiques de la vie réelle et vise à faciliter la mise en oeuvre de changements nécessaires ou souhaités.

Un groupe de codéveloppement est composé de 6 à 8 personnes qui jouent alternativement le rôle de client (qui expose son projet, son problème ou sa préoccupation) puis le rôle de consultant (qui donne un avis, un conseil, un recadrage, des informations…). Une séance aboutit à un plan d’actions que le client compose en toute autonomie, à partir des éléments qu’il retient de la séance de consultation.

Les participants d’un groupe de codéveloppement sont conscients de la possibilité d’apprendre les uns avec les autres, les uns par les autres : l’apprentissage se fonde sur les pratiques et sur une réflexion en groupe sur ces pratiques. Il s’agit d’**un groupe de pairs** : les membres sont égaux entre eux.

La méthodologie éprouvée du codéveloppement en fait un outil de **formation/action dont l’efficacité est reconnue** depuis de nombreuses années tant dans les entreprises que dans le monde associatif. L’animateur garantit le déroulement de la séance dans **la bienveillance, le « parler vrai », la confidentialité et le respect de la déontologie**. La méthode permet un apprentissage pour chacun : en tant que client et en tant que consultant\*.

Les groupes sont composés en fonction d’intérêts communs, par exemple :

**Sur le plan professionnel** :

Equilibrer vie personnelle et vie professionnelle

Réussir son retour au travail après un long arrêt (maladie, maternité, congé parental…)

Bien manager son équipe

Accompagner ou mettre en oeuvre le changements (de technologie, d’organisation …)

S’organiser pour réussir (gestion du temps, de l’espace…)

Gérer les conflits et les situations de stress

**Sur le plan personnel** :

Parents de jumeaux et + : comment s’organiser

Parent solo : aborder différents rôles

Retraité ou futur retraité : changer le mode de vie

Gérer la crise du milieu de vie

Vivre avec une maladie invalidante

Les groupes sont composés de personnes qui n’ont pas de lien professionnels ou familiaux entre eux. Un entretien individuel permettra de cerner les questions et objectifs des participants. Le groupe est réuni régulièrement à raison d’une fois par mois, pour 8 réunions au total. La participation est de 160 € pour l’ensemble des séances.

Attention : iI faut indiquer si ça peut être pris en charge par la formation continue et dans ce cas donner un autre tarif.

*Les processus de recherche/action développés par les chercheurs dans les années 1940 ont abouti à la « praxéologie » nom savant qui recouvre la pratique du codéveloppement.*

Pascale Baratay-Lhorte 30 Janvier 2016