MOXIBUSTION ET COVID 19

La médecine chinoise utilise la moxibustion depuis l'ancienneté la plus éloignée comme mesure préventive et technique thérapeutique. Les points les plus importants, documentés et utilisés dans l'histoire de la médecine orientale pour moxer tous les jours et promouvoir la santé sont :

• 36 E (Zu San Li)  
• 6 RAM  
• 4 RM (Guan Yuan)  
• Moxibustion dans tout le Dan Tian inférieur (zone de 1'3 à 3 cun en dessous du nombril).  
• 8 RM (Shen Que), (moxibustion indirecte ou avec du sel et / ou une plaque de gingembre dans le nombril)  
• 12 RM (Zhong Wan)  
• 14 DM (Da Zhui)

Dans le document publié par l'Académie chinoise d'acupuncture et de moxibustion : "Directives sur l'utilisation de l'acupuncture et de moxibustion pour traiter le COVID-19 (deuxième édition) il est recommandé la thérapie de moxibustion quotidienne pour aider à prévenir et à contrôler l'épidémie du coronavirus (patients en quarantaine ou recevant le haut hospitalier) :

• Moxar quotidiennement Zu San Li (36 E), Nei Guan (6 MC), He Gu (4 IG), Qi Hai (6 RM), Guan Yuan (4 RM) et San Yin Jiao (6 B). 10 minutes par point.

Un autre traitement recommandé avec moxibustion à l'hôpital provincial de médecine traditionnelle de Guandong afin de renforcer le système immunitaire, aider à soulager les symptômes prémaintensifs et à raccourcir la durée du virus dans les cas suspects est :

• Moxar Zu San Li (36 E) des deux côtés pendant 15 minutes.  
• En association avec Qi Hai (6 RM) ou Zhong Wan (12 RM) pendant 10 minutes. (alternative de traitement à traitement). Le schéma se fait deux fois par jour, une l'après-midi et l'autre la nuit.

• 1 ème photo : application de moxibustion avec du pur moxa aux points d'acupuncture d'un patient avec COVID-19.  
• 2 ème et 3 ème photographie : application de moxibustion avec boîte de moxa à un patient dans une salle d'isolement de l'hôpital affilié à l'Université de médecine traditionnelle chinoise de Jiangxi à Nanchang, province de Jiangxi, est de Chine.

Source :