Texte emailing :

Cible : Ecoles thérapeutes

Bandeau Sophrokhepri

Madame, Monsieur,

SophroKhepri, Centre de santé et de mieux-être, a ouvert en juin dernier à Nogent sur Marne (94).

Dimanche 29 novembre de 13H30 à 19H, nous vous invitons à notre Journée Portes Ouvertes pour découvrir notre Centre qui a une unité spécialisée pour les enfants en difficulté sur le plan scolaire ou personnel.

**Ce jour-là, nous proposons un atelier de 15H00 – 15H45 :**

**« Bien vivre l'école » où des spécialistes répondront aux questions sur les difficultés d’apprentissage et les différents troubles susceptibles de perturber les enfants.**

**D’autres ateliers seront accessibles ce jour-là, vous pouvez consulter notre agenda sur** [www.sophrokhepri.fr](http://www.sophrokhepri.fr)

Nous vous remercions par avance de relayer cette information auprès des enseignants ou des parents susceptibles d’être intéressés.

Je veux assister à l’atelier

Je veux être recontacté

Accessible par tous les moyens de transport à 10mn de Paris en RER E

**Pôle de compétences enfants en difficulté scolaire**

Nous restons à votre écoute

Equipe SophroKhepri

Conseil, accompagnement et formations, gestion de crise, gestion des émotions et du stress, gestion des risques psychosociaux, développement personnel et unité spécialisée EIP (Enfants Intellectuellement Précoces)

Enfants Intellectuellement Précoces (EIP)

La sophrologie et les autres méthodes utilisées viennent renforcer et stabiliser les effets d'un suivi psychologique, d'orthophoniste ou psychomoteur.

L'enfant s'approprie ainsi des méthodes pour se détendre, se relaxer, se sécuriser pour mieux évoluer dans ses relations aux autres.

Si l’enfant ou l’adolescent intellectuellement précoce (EIP) peut très bien le vivre, s’adapter parfaitement au système scolaire et nouer des relations d’amitié classiques avec les autres enfants, il faut cependant surveiller certains signes qui peuvent handicaper l’évolution de ces enfants EIP.

**Les symptômes fréquemment constatés :**

* Troubles du sommeil, difficulté à "mettre en veille" son mental.
* Troubles de l’alimentation, surtout des phobies alimentaires.
* Troubles du comportement dus principalement à l’incompréhension à laquelle ils se heurtent. Cela peut se traduire par des maux de tête, douleurs au ventre, eczéma, anxiété, hyperactivité, tocs, bégaiements ou encore diverses addictions.
* Troubles psychomoteurs comme la dysgraphie...
* Troubles relationnels et difficultés d’adaptation ; difficulté à se faire des copains, phobie de l’école...

« Spécialisée dans le domaine de la précocité intellectuelle (référente ANPEIP), je ne manquerai pas de donner vos coordonnées aux familles  qui sont à la recherche d'un établissement scolaire ouvert aux parcours scolaires chaotiques. » l'école Claude Bernard, ecb@ecoleclaudebernard.com