

**Places limitées réservation obligatoire**

**35 €**

**2 ateliers individuels + 1 atelier collectif**

if

** AU CENTRE**

**Penser à soi n’est pas égoïste**

**Un moment rien que pour**

 **vous**

**188 grande rue Charles de Gaulle**

**94130 Nogent sur Marne**

**Au pied du RER E Nogent le Perreux**