

# WELLNESS DAY QU'EST-CE-QUE C'EST ?

C'est l'occasion de découvrir des pratiques et des professionnels ultras compétents qui se sont réunis ce jour tout spécialement pour vous.

Entrez dans ce lieu convivial et propice à la détente et laissez-vous chouchouter pour un lâcher prise total.

Réservez obligatoirement.

## Les individuels :

« Réflexo thaï »

« Massage sensitif »

« Kinésiologie »

« Bilan énergétique chinois »

## Les individuels :

« Access bars »

« Test découverte de soi »

« Relance lymphatique »

« Coaching »

« Reiki »

## Les collectifs :

« Sophrologie »

« Intelligence émotionnelle »

« Fleurs de Bach »

« Yoga du rire »

**Tarif : 35 euros donnant accès à :  
2 ateliers individuels + 1 atelier collectif**

Ne pas jeter sur la voie publique