

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

NOGENT SUR MARNE

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :

OUIHELP

Avec le soutien de :

 Association Française des
aidants



**Café des
aidants®**

NOGENT

Nous vous donnons rendez-vous, un Jeudi par mois, de 16h à 17h30, autour d'un thème.

PROGRAMME 2019

Jeudi 20 Juin 2019

Être aidant

Jeudi 25 Juillet 2019

Les relations avec les professionnels

Jeudi 19 Septembre 2019

Les limites du rôle d'aidant

Jeudi 17 Octobre 2019

Santé et temps pour soi

Jeudi 21 Novembre 2019

Richesses de la relation d'aide

Jeudi 19 Décembre 2019

Quand la maladie s'imisce dans la relation



À cette adresse :

LE RELAIS– 7 Avenue Georges Clemenceau,
94130 Nogent sur Marne



Contact :

06 08 95 56 26

Cafedesaidants@ouihelp.fr