Bonjour,

Je me présente, Evelyne Revellat, Fondatrice de Khépri Santé (centre pluridisciplinaire de prise en charge de la santé basé à Nogent sur marne qui conjugue médecine conventionnelle et thérapies complémentaires. Cette approche dite santé intégrative regroupe une trentaine de pratiques thérapeutiques autour des soins liés au corps, au mental, à l’énergie et la nutrition.

Je vous présente le docteur Christian Schoen qui va co animer nos échanges après le film. Il représente le Pôle Santé. Son travail consiste à apporter des solutions et apprendre **Comment rendre fluide la relation aidé / aidant** **quand on manque encore d’expérience ?** Vous pourrez aussi apporter votre contribution à l’enrichissement de l’application digitale éducative qu’il développe pour savoir faire et dire au quotidien ?

Aujourd’hui nous intervenons dans le cadre de la journée nationale des aidants dans le but d’une réelle reconnaissance du rôle des aidants et ainsi agir dans le cadre de la prévention, vecteur de cohésion sociale.

Il est indispensable de rompre l’isolement face à l’ampleur de la tâche. Le rôle d’aidant ne doit pas être un facteur de précarité et aider un proche ne devrait pas rimer avec s’épuiser.

En nous appuyant sur notre expérience de l’accompagnement, tout au long de cette journée, et des ateliers qui se dérouleront au centre cet après-midi, nous vous ferons partager notre connaissance pour vous aider à répondre à des questions qui portent sur :

* Comment accompagner alors que j’ai moi-même besoin d’aide et de ressources ?
* Vers qui me tourner ?
* Comment identifier mes limites ?
* Que veut dire se ressourcer et concrètement que puis-je faire ?
* Comment faire attention à moi sans culpabiliser ?
* N’est-il pas plus judicieux d’apporter des aides concrètes (indemnité de mise en disponibilité professionnelle, action de prévention efficace au burn out… que de gérer la maladie ou le burn out d’un aidant ?

Cette journée est essentielle car la relation d’aide est un véritable sujet de société qui concerne des femmes et des hommes qui sont touchés dans leur quotidien, qui ne sont pas préparés à vivre de tels changements avec autant d’implication.

Notre rôle est de vous apporter du soutien et des pistes de réflexion concrètes car aujourd’hui clairement l’aidant à besoin d’être aidé.