**Fiche technique événement Chessy**

**Samedi 7 décembre 2019**

9H30 : Ouverture – 18H30 fermeture

**Intervenants :**

* Isabelle Marcy : massage assis, ateliers sophrologie
* Marion Hardy : Réflexologie
* Hubert Rolland : massage assis
* Christèle Benoist : massages assis
* Nawal Tahiri : Qi Gong
* Séverine Chalandon : relaxation cranienne
* Muriel Monté Mula : ateliers sophrologie
* Marie-liesse bodin : psychomotricité :

**Séances collectives :** 1H jeu du tableau vivant régulation du tonus et du geste, grapho-motricité et dessin, motricité émotionnelle, émotion et geste graphique,

**Séance Individuelle :** Méditation sensori-motricité et pleine conscience corporelle.

**Séances individuelles** :

**Durée des séances individuelles** :

10 min : Massage assis

15 min : Réflexologie plantaire / libération des blocages la relaxation crânienne

30 min : Méditation sensori-motricité et pleine conscience corporelle

**Séances collectives** :

**Durée des séances collectives**

30 min : Sophrologie

30 min : Qi gong

60 min : jeu du tableau vivant régulation du tonus et du geste

**Atelier des aidants gratuit** : Sophrologie pour les aidants

*(Atelier gratuit sur inscription et sans obligation de participer à des ateliers payants)*

**Durée de l’atelier collectif aidant** : 40 min

**Tarifs ateliers** : 1 atelier à 10€ / 2 ateliers à 15 € / 4 ateliers à 25 €

**Horaires** : 9h30 à 18h30

**Matériel nécessaire :**

Barnums à disposition : 4

Chaises : 30 à 40 si possible pour séances collectives

Tables classiques : 4

Grilles cadie : 4

**Coût du partenariat** : 5€ Somme reversée au Téléthon par participant

Matériel que nous amenons :

Tables de massages : 3

Chaises ergonomiques : 3

Paperboard + rouleau de feuilles : 1

**Partenariat éventuel à négocier : Cyclo-Smoothie**