



Chaque jour, Informer,
sensibiliser, repérer, orienter
pour une meilleure santé

Santé auditive, une clé de santé et de Qualité de vie au travail

« *La boîte à outils JNA* »

Le saviez-vous?

- **80% des actifs** ont des difficultés à suivre des conversations **à cause du bruit au travail, dans tous les secteurs d'activité**
- **1 actif sur 5** perd plus de **30 minutes de travail/jour**, à cause de la gêne du bruit soit une estimation du coût de perte de performance de **23 milliards d'euros**
- **91% des ouvriers** déclarent être en difficulté par rapport au bruit *
- **La fatigue auditive** et les **surdités non prises en charge** réduisent les capacités de concentration et la performance individuelle. Elles représentent des **facteurs aggravants de RPS**, risques cardio-vasculaires et accidents par perte de vigilance.

*Source : Enquête Ifop – JNA 2016

JNA Ressources peut vous aider !

- **L'association JNA, c'est quoi ? Plus qu'une cause, UN ENGAGEMENT pour la santé !**
- **Association loi 1901**, gérée par des experts scientifiques bénévoles depuis 21 ans
- **Centre de référence Santé auditive** avec des programmes, des méthodologies et des outils scientifiquement validés
- **Nos valeurs** : Neutralité et Indépendance
- **3 campagnes nationales de prévention** : **Journée Nationale de l'Audition** (mars), **Fête de la musique et Festivals d'Été** (juin/août) et la **Semaine de la Santé Auditive au Travail** (octobre)
- **Et plus de 200 jours d'accompagnement** des acteurs de la santé et de la prévention pour sensibiliser au rôle fondamental de la santé auditive sur l'équilibre de vie et de santé

« **Bruit, santé auditive et qualité de vie au travail** » :
approche unique pluridisciplinaire et globale, dans un esprit de prévention et un cadre associatif
en s'appuyant sur l'expérience des experts

Accompagner vos managers pour développer le Bien Etre au travail en prenant en compte le bruit

Réaliser une balance financière de votre investissement Bruit, Santé auditive et QVT

**Un programme 360°
développé par l'équipe scientifique
JNA**

Réduire les risques sur les plateformes d'appels

Vous aider à prioriser des actions

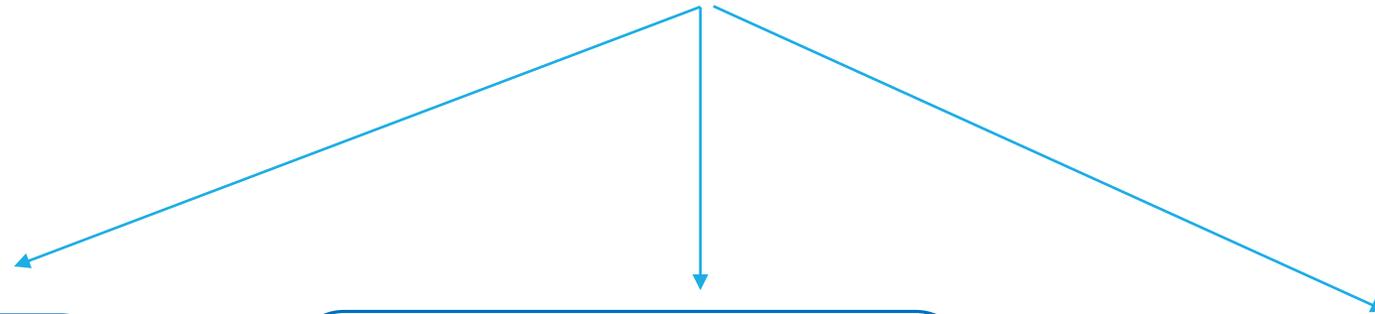
Accompagner les chargés de missions handicap dans le cadre du bien vivre et du bien vieillir dans l'entreprise

Améliorer la vie sur les espaces de travail ouverts et partagés

Sans oublier le cœur de la cause : informer, repérer, orienter, agir !

Nos 3 outils JNA

pour intégrer la Santé auditive dans vos démarches de Bien Etre, Sécurité et Qualité de Vie au travail



Nos préconisations avec un regard neutre et indépendant

Nos outils spécifiques de prévention

Nos animations d'actions de sensibilisation avec mobilisation de professionnels

1^{er} outil pour vous aider : Nos préconisations avec un regard neutre et indépendant

- **En amont de la politique de bruit**, l'équipe JNA réalise une analyse générale de votre situation afin de vous aider à initier et prioriser les actions à mettre en place. Dans le cadre de la QVT ou de lutte contre les risques liés au bruit, la JNA a une approche réaliste et réalisable.
- **L'équipe accompagne des branches professionnelles**, des groupes et des TPE pour impulser le changement et faire de la santé auditive un levier encore trop sous-estimé de santé et de performance. L'accompagnement est réalisé avec une approche globale : architecture, acoustique, ergonomie, analyse de l'organisation, de l'agencement des espaces et de leurs affectations, comportements humains.



Observation globale avec rapport de préconisations.

Avec des experts formés par la JNA, nous réalisons une évaluation générale de la situation étayée par des mesurages indicatifs. Cette analyse débouche ensuite sur des recommandations d'amélioration et de priorisation des actions.

Audit du coût socio-économique du bruit en espace ouvert et partagés avec une équipe d'ingénieurs et structure spécialisée.

-> Quels gains face aux investissements ? La JNA peut vous aider et vous apporter des outils de décision et de pilotage.

2ème panels d'outils : Nos outils spécifiques de prévention

- **Le Pack de prévention JNA scientifiquement validé**

- ✓ Guides pour les salariés et les dirigeants avec de nombreux conseils et astuces
- ✓ Des brochures d'information, des panneaux d'exposition
- ✓ Des affiches « 3 bons gestes » pour les salles de pause ou dans les ateliers
- ✓ Des panneaux d'exposition thématique sur l'audition

- **La borne interactive de tests de l'audition**

Cet outil ludique est idéal pour les actions de sensibilisation en complément des ateliers et espaces santé auditive. La borne, dotée d'un casque audio permet de réaliser un test avec son écran tactile.

- **Des outils numériques permettant de mieux connaître votre population** pour informer, accompagner et contribuer à la cause nationale de la santé auditive en permettant d'enrichir les statistiques populationnelles de la JNA



Zoom sur les outils numériques, accessibles sur lien dédié



- **Plateforme de tests en ligne**

Connexions illimitées, sur smartphones et tablettes, pour permettre à vos collaborateurs un repérage d'éventuelles déficiences auditives (anonymat préservé). Un rapport statistique global (sans information nominative) vous est remis pour mieux cibler vos actions prévention, santé et handicap.

4 modules numériques sur des thèmes d'actualité de la Santé auditive :

Pour réaliser une campagne de sensibilisation et recueillir des statistiques populationnelles afin de mieux connaître vos équipes pour bien les accompagner.

Remise d'un rapport statistique anonymisé

- ✓ **Questionnaire en ligne « Mieux vivre ses Acouphènes »** : les acouphènes sont fortement présents au sein de la population, toute tranche d'âge confondue. C'est l'occasion de faire le point et de libérer la parole : oser en parler, oser consulter, oser agir. Avec rapport anonymisé
- ✓ **Questionnaire en ligne « Audition et Qualité de vie »** : l'audition est un facteur clé de forme et de vitalité. Il est possible de développer sa concentration et vitalité en gérant la dose d'expositions sonores pendant et en dehors du temps de travail. Quelles sont les astuces forme et vitalité ? Avec rapport anonymisé
- ✓ **Questionnaire en ligne « Bruit, bien-être et santé auditive »** : Sa relation au bruit peut modifier ses propres comportements. Des astuces sont données pour créer le changement !
- ✓ **Vrai – faux sur les acouphènes** : outil ludique sur le net permettant de sortir des a priori et de découvrir des solutions pour mieux vivre avec les acouphènes

Bon à Savoir!

Les informations recueillies aident à l'avancement de la cause...

... pour une bonne **Santé auditive, l'engagement porté par l'Association JNA !**

3ème panel d'outils : Nos animations d'actions de sensibilisation avec mobilisation de professionnels

- **Réalisation de journées de dépistage avec un professionnel de l'audition dans vos locaux**

Missionnés par l'association JNA dans un cadre associatif de prévention, des professionnels de l'audition se rendent sur votre site pour effectuer un test de dépistage auditif des collaborateurs, en rendez-vous individuel.

Ces dépistages donnent une indication et favorisent un temps d'échange de prévention personnalisé.

- **Conférence thématique / Atelier d'échange organisé dans vos locaux**

Exemple de sujets : Découvrez les atouts d'une bonne santé auditive ; Reprendre le contrôle sur les acouphènes ou encore Comment prévenir les risques auditifs ? Comment accompagner le bien vieillir dans l'entreprise ?

Autant de thèmes variés que nous vous proposons au service d'une meilleure santé auditive !

- **Organisation sur mesure d'actions de prévention et sensibilisation à la santé auditive**

Nous organisons un programme complètement adapté à vos besoins. Contactez-nous et nous organiserons avec plaisir vos actions de prévention pour une bonne santé auditive : du simple stand Santé auditive, forme et vitalité aux interventions flash en début de chantier ou en open space, la JNA sait être percutante.



Les animations en mode dynamique de groupe : Ce n'est plus l'expert qui impose son savoir.

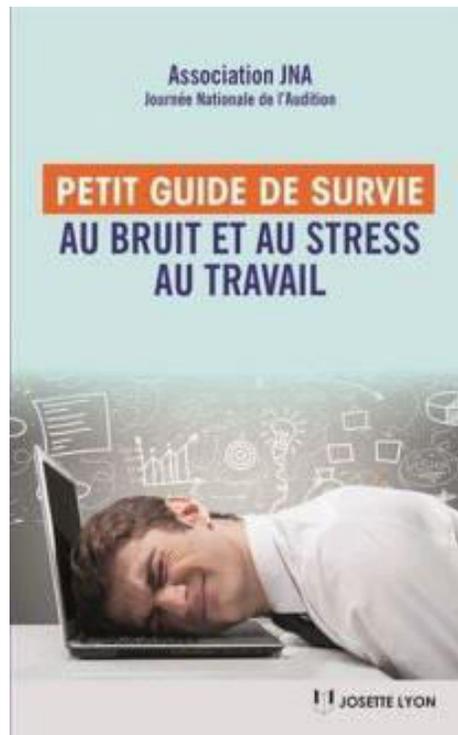
-> Modifier les a priori, dépasser les freins culturels, donner du sens, l'association JNA sait faire. Idéal pour modifier les a priori et changer les comportements

- **Les effets du bruit** sont plus connus au travers de la lutte contre les risques de surdités professionnelles dans le cadre d'activités dites exposées au bruit. Pour autant, **le bruit agit sur la santé et la performance** en dessous des 80 dB – 8h.
- **Diminuer les émissions sonores est un formidable levier de Qualité de vie au travail**, de réduction des risques psychosociaux, risques cardio-vasculaires et risques d'accidents par perte de vigilance.
Les récentes recherches mettent en avant les effets extra-auditifs du bruit et ouvrent la voie à une nouvelle approche du bruit dans l'entreprise.
- **Il est donc important d'intégrer le bruit et ses effets sur l'oreille dans une approche globale santé et QVT** et de sortir de la vision unique de réduction des risques de surdités professionnelles.
- **Afin d'impulser cette nouvelle dynamique**, l'association JNA a développé une méthodologie pour :
 - ✓ Valoriser les gains liés à la réduction du bruit dans les espaces de travail ouverts et partagés,
 - ✓ Etablir une balance décisionnelle « gains – coûts d'investissement »,
 - ✓ Outiller les managers d'indicateurs permettant un pilotage opérationnel, source de performance et de QVT.



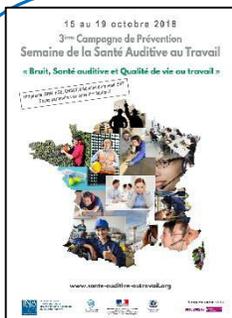
-> **Une approche globale** basée sur un dialogue social enrichi associé à un gain de performances individuelle et collective.

Retrouvez la philosophie du programme Bruit, santé auditive et qualité de vie au travail dans le livre JNA « Petit guide de survie au bruit et au stress au travail »



Un support de prévention à lui seul.
A mettre entre les mains de vos collaborateurs
avec bandeau personnalisé indiquant politique interne
d'accompagnement et/ou coordonnées internes des contacts

Communiquez en tant qu'acteur concerné pour donner du sens Aux programmes d'actions que vous menez En devenant partenaire de la Semaine de la santé auditive au travail



- **Devenez sponsor de la campagne** avec votre logo visible sur les différents supports officiels de la campagne : affiche officielle, site internet de la campagne, dossier de presse partenaire, citations sur les réseaux sociaux JNA et dans les communications presse

- **Communiquez dans le nouveau webzine JNA « Mes oreilles, c'est moi » » :** 800 pages vues en 3 jours suite à sa diffusion, 18 700 tweets générés. Infos mag, infos scientifiques, infos pratiques et interviews.

Achat d'espace possible pour une communication sociétale positive à l'interne comme à l'externe



Association JNA
contact@sante-auditive-autravail.org
04 72 41 88 50
