

COCOONING DAY QU'EST-CE-QUE C'EST ?

C'est une journée dédiée au bien-être... Des praticiens ultra compétents se sont réunis ce jour tout spécialement pour vous.

Entrez dans ce lieu convivial et propice à la détente et laissez-vous chouchouter. Plusieurs ateliers vous seront proposés tout au long de la journée. Réservation obligatoire.

Réflexologie
plantaire

Access
bars

Bilan
énergétique

Astro
Connaissance
de soi

Aroma
thérapie

Sophrologie

Reiki

Kinésio
logie

Shiatsu

Le massage
ayurvedique

Yoga du
rire

Méditation
pleine
conscience

**Tarif : 30 euros donnant accès à :
2 ateliers individuels + 1 atelier collectif**

Ne pas jeter sur la voie publique