**C’est une journée dédiée au bien-être… Des praticiens ultra compétents se sont réunis ce jour tout spécialement pour vous.**

**Entrez dans ce lieu convivial et propice à la détente et laissez-vous chouchouter.**

**Réflexologie plantaire**

**Plusieurs ateliers vous seront proposés tout au long de la journée. Réservation obligatoire.**

**Aroma**

**thérapie**

**Bilan énergétique**

**Access bars**

**Astro**

**Connaissance de soi**

**Méditation pleine conscience**

**Kinésio**

**logie**

**Reiki**

**Shiatsu**

**Yoga du rire**

**Sophrologie**

**Le massage**

 **ayurvedique**