



Lancement de l'instant break à Nogent-sur-Marne



Salariés et managers offrez-vous le temps de pause qui vous convient, entre travail et domicile, au centre de santé et mieux-être SophroKhepri (voir 4e de couverture).

Avec **L'Instant Break**, découvrez, grâce à des temps de pause de courte durée, des solutions pour décompresser et profitez d'une vie personnelle de qualité

Ateliers liés au bien-être

Auto - Massage
Sophrologie
Yoga du rire
Massage assis



Centre de formation au mieux-être SophroKhepri
188, Grande Rue Charles De Gaulle
(Face à la Gare RER E - Nogent-Le-Perreux)

Pour plus d'informations :

<http://www.linstantbreak.com>
<http://www.sophrokhepri.fr>