



Vi e professionnelle - Vie privée : Famille - Couple - Enfants



Edition 2016/2017
Paru au
Guide des hôpitaux

Addictions
Phobies

Dépression
Burn out
Stress post-traumatique

Douleurs chroniques
Pathologies invalidantes
Oncologie
Acouphènes

Maternité
Parentalité

Sommeil
Mal être au travail
Harcèlement

Surcharge pondérale
Troubles alimentaires

Précocité Intellectuelle
Surdouance
TDA-H
Difficulté scolaire

Coaching
Orientation scolaire
Evaluation
Bilan de compétences
professionnel

Santé et Qualité de Vie
au Travail (QVT)

Dans le cadre de la Santé et la Qualité de Vie au Travail (SQVT) vous propose :

- **ECOUTE** : avec accompagnement global et ciblé en toute confidentialité,
- **PEDAGOGIE** : Apprendre des moyens simples pour travailler mieux en prenant soin de soi avec des experts en QVT,
- **PREVENTION** : Prévenir les effets du stress en trouvant les clefs d'un bon équilibre travail-santé-vie personnelle, de vivre pleinement et sereinement votre vie professionnelle grâce à des pratiques thérapeutiques pluridisciplinaires ayant fait la preuve de leur efficacité,
- **DE REBONDIR** : Après un évènement marquant (soins psycho-sociaux d'urgence)

Discrétion et
confidentialité assurées

Entretien préalable offert
pour choisir votre thérapie
09 73 67 35 45 - 06 60 47 71 64
www.sophrokhepri.fr

Aromathérapie, Chiropraxie, EFT, EMDR, Hirudothérapie, Hypnose, Iridologie, Massage bien-être, Méditation, Naturopathie, Ostéopathie, Phytothérapie, Podologie-pédicure, Psychothérapie, Réflexologie plantaire, Remédiation cognitive, Sophrologie, tests d'évaluation psychologiques...

En un seul lieu, un ensemble de pratiques complémentaires efficaces pour vous aider
à gagner en autonomie dans la gestion de votre santé et de votre qualité de vie

Les accompagnements que nous proposons ne peuvent en aucun cas se substituer à une prise en charge médicale. Aucun professionnel du centre ne vous encouragera à abandonner un traitement en cours. En cas d'hésitation, n'hésitez pas à en parler à votre médecin traitant.