



Vie professionnelle - Vie privée : Familles - Couples - Enfants



Edition **2016/2017**
Paru au
Guide des hôpitaux

Addictions
Phobies

Dépression
Burn out
Stress post-traumatique

Douleurs chroniques
Pathologies invalidantes
Oncologie
Acouphènes

Maternité
Parentalité

Précocité Intellectuelle
Surdouance
TDA-H
Difficultés scolaires

Sommeil
Mal être au travail
Harcèlement

Surcharge pondérale
Troubles alimentaires

Coaching
Orientation scolaire
Evaluation
Bilan de compétences
professionnel

**Santé et Qualité de
Vie au Travail**

**Discrétion et
confidentialité assurées**

Dans le cadre de la Santé et la Qualité de Vie au Travail (SQVT) vous propose :

- **ECOUTE** : avec accompagnement global et ciblé en toute confidentialité,
- **PEDAGOGIE** : Apprendre des moyens simples pour travailler mieux en prenant soin de soi avec des experts en QVT,
- **PREVENTION** : Prévenir les effets du stress en trouvant les clefs d'un bon équilibre travail-santé-vie personnelle, vivre pleinement et sereinement votre vie professionnelle grâce à des pratiques thérapeutiques pluridisciplinaires ayant fait la preuve de leur efficacité,
- **REBONDIR** : Après un événement marquant (soins psycho-sociaux d'urgence)

**Permanences d'accueil
pour guider vos choix de thérapies**
09 73 67 35 45 - 06 60 47 71 64
www.sophrokhepri.fr

Aromathérapie, Chiropraxie, EFT, EMDR, Hirudothérapie, Hypnose, Iridologie, Massage bien-être, Méditation, Naturopathie, Ostéopathie, Phytothérapie, Podologie-pédicure, Psychothérapie, Réflexologie plantaire, Remédiation cognitive, Sophrologie, tests d'évaluation psychologiques...

**En un seul lieu, un ensemble de pratiques complémentaires efficaces pour vous aider
à gagner en autonomie dans la gestion de votre santé et de votre qualité de vie**

Les accompagnements que nous proposons ne peuvent en aucun cas se substituer à une prise en charge médicale. Aucun professionnel du centre ne vous encouragera à abandonner un traitement en cours. En cas d'hésitation, n'hésitez pas à en parler à votre médecin traitant.