

Compte rendu Ice Breaking 9 novembre :

- 1 Catalogue Prévention et renforcement immunitaire
- 2 Qi Gong Dominique Assemaine à Champigny
- 3 Pôle natalité
- 4 Tarifs des salles
Annulation des salles 24 heures avant + prépaiement des consultations par les clients
- 5 Ménages et conditions d'utilisation des salles

1/ Catalogue Prévention et renforcement du système immunitaire :

Nawal, Kinésiologue, formée à la médecine chinoise et pratique le Qi Gong

En tant que membre du comité de soins anime avec Betty la mise en place d'un catalogue d'immunothérapie dans l'esprit et l'essence du Centre. C'est-à-dire :

Proposer et accompagner les clients pour garder un lien avec eux le plus possible,
Rendre visible les informations pour tous ceux qui cherchent des informations,
Garder une sensibilité sur comment changer son regard, se faire du bien, s'informer sur comment soutenir son système immunitaire, se renforcer.
Donner accès à des informations qui ne sont pas assez dites et qui auront le mérite en avant le rôle des praticiens et le rôle du Centre.

Le catalogue mis en ligne sur Google My Business correspond à un document comprenant :

- des thérapies adaptées au renforcement immunitaire, avec des processus, des indications, des trucs et astuces,
- Des outils simples à s'approprier,
- Eveil de conscience pour que les personnes se rendent compte qu'elles peuvent faire beaucoup pour leur santé sans être dépendante des autres et du monde extérieur pour être responsable de leur santé. S'occuper de sa santé autrement grâce à cette incitation.
- Les praticiens en lien avec les disciplines citées seront référencés dans ce catalogue pour être directement contactés par le public.

Les pratiques envisagées : L'idée est de travailler ensemble dans la continuité des Ice Breaking

- MTC - Médecine chinoise Dominique Assemaine, membre du Comité de soins, pharmacopée chinoise
- Réflexologie combinée et aromathérapie, Virginie Nègre
- Shiatsu (auto massage) Gaëlle Guiny
- kinésiologie, Nawal Tahiri
- Fleurs de Bach, Carole Fournaise
- Naturopathie, Marion Hardy et Claudine Soulat
- Cohérence cardiaque, Isabelle Marcy et Evelyne Revellat
- Musicothérapie, Léa Sion
- Diététique, Maïna Thoraval
- Sophrologie, Muriel Montay-Mula

Avec les résultats attendus et bénéfiques. Envoyer tous vos textes à Betty et à Nawal qui en assure la coordination et la continuité en me mettant en copie pour fluidité de la mise en œuvre.

S'il y a d'autres idées, elles seront les bienvenues autour du système immunitaires, insomnie, peurs... inquiétude, angoisse et tout ce qui peut l'affaiblir.

Dans ce catalogue il y aura des textes, des illustrations, des photos, des instructions, conseils, mode d'emploi, des liens vers des vidéos ou enregistrements.

2/ Activité Qi Gong pour tous avec Dominique Assemaine à Champigny à 10H

Bord de Marne Champigny sur Marne. Allez place Lenine. Prendre rue de l'église vers la Marne. Allez vers la Marne et tournez à droite vers île de l'abreuvoir.

C'est à 10H.

Vous pouvez joindre directement la formatrice pour qu'elle vous inscrive dans le groupe sur WhatsApp: Dominique Assemaine 07 70 91 04 44. Vous l'appellez de ma part.

3/ Pôle natalité

Partenariat exclusif sur le 94 avec : www.enfancemadeinfrance.fr

Contact établi grâce à Carole Fournaise

Adhésion à l'association Enfance Made In France réglée par Khépri Santé.

Equipe du Pôle natalité :

- Carole Fournaise, Fleurs de Bach
- Virginie Nègre, Réflexologie combinée
- Muriel Montay-Mula, Sophro-hypno praticienne + étude de sage-femme,
- Nawal Tahiri, Kinésiologie, aider bébé à faire ses nuits et calmer ses maux de ventre,
- Maïna Thoraval, diététicienne, spécialisée en lactation pour l'allaitement
- Christelle Razy, spécialisée massages femme enceinte,
- Katia Calles, massage bébé.

Merci à toutes de d'adresser un profil dédié à ce pôle d'expertise avec si possible des photos en situation professionnelle si possible. Je reprendrai les photos de votre profil du backoffice.

4/ Tarifs des salles et abonnements

Nous avons baissé le tarif de location à la suite du 1^{er} confinement pour vous aider à passer ce cap. Devant les échéances auxquelles nous faisons face, nous ne pouvons plus tenir ces tarifs.

A partir du 1^{er} Décembre les tarifs seront les suivants :

- Tarif horaire de base (actuellement à 14€40) passe à 16,50€ de l'heure pour les abonnés et 18€ TTC pour les utilisateurs occasionnels.
- Les remises "demi-journée" et "journée" respectivement de -20% et -25% restent d'actualité pour les réservations de durée respectivement $\geq$ à 4h et $\geq$ 6h30
- Les remises à l'achat en fonction des forfaits sont aussi maintenues jusqu'à 25%
- L'abonnement mensuel, historiquement à 49€ puis 59€ mensuel passe à 62 € pour tous
- La version annuelle de cet abonnement offre toujours une remise de 10%
- Les remises pour réservations précoces restent aussi d'actualité avec de 5 à 10% de remise supplémentaire
- Les remises cumulées vont ainsi de 0% (18€ de l'heure) à 59%

- Possibilité de s'installer avec un « loyer » lissé sur 12 mois, comportant un engagement d'un an minimum, un tarif horaire plus intéressant par palier de temps de présence (un tableau vous sera transmis par Philippe), avec toujours la possibilité d'utiliser toutes les salles.

- Annulation des salles 24 heures avant + prépaiement des consultations par les clients.
Nous vous suggérons d'envoyer un RIB à vos clients dès la prise de rendez-vous pour qu'il puisse vous régler en confirmant leur RV 48h avant.
- Ceux qui ont un Sump Up le paiement peut être fait à distance,
- Philippe peut aussi vous aider à créer un lien de paiement sécurisé en ligne.

5/ Ménages et conditions d'utilisation des salles

Actuellement et jusqu'à la fin du confinement nous ne pouvons plus supporter les coûts d'une société de ménage.

Pour nous soulager Philippe et moi, nous vous demandons dorénavant de bien vouloir suivre rigoureusement les consignes du règlement intérieur et aussi :

- De nettoyer les surfaces des tables et poignées de porte,
- De mettre tout résidu alimentaire dans la poubelle de la cuisine,
- De tasser avec votre pied les masses de papier jetable dans les corbeilles des salles,
- De ramener chez vous les déchets encombrants

Plus que jamais nous devons être solidaires pour conserver ce lieu et le conserver le plus propre possible.

Nous vous remercions de votre contribution à tous.