

Compte rendu Ice Breaking 6 février – 10h :

- 1 **Arrivée de Carole Fournaise au Pôle Santé** à temps partiel, à partir du 26-02
Carole m'aide depuis 3 ans en termes de partenariat et de communication ; elle a été à l'initiative du premier colloque sur la fibromyalgie. Elle nous rejoint

→ son rôle :

- Animer et faire connaître les 3 axes d'activités du Pôle Santé dans ses aspects médico-psycho-sociaux pour :
- Les programmes de revitalisation individualisés,
- Les groupes thérapeutiques,
- L'art thérapie,
- Définir le plan de communication, répondre aux besoins des adhérents.

- 2 **Sortie du Guide « Comment rester en bonne santé ? »** → lien personnalisé Q/R
Nous avons tous reçu un lien nous permettant de le diffuser. Sinon le demander à Philippe.



1^{er} Espace de Santé Intégrative
créé en France il y a 5 ans
8000 usagers depuis l'ouverture
Coordination de soins & Thérapie Fréquente
www.kheprisante.fr

Comment rester en bonne santé ?

PROTECTION DES DEFENSES IMMUNITAIRES - MAINTIEN DE L'EQUILIBRE - RESTAURATION DE LA VITALITE

Réalisé par un collectif de praticiens spécialisés en approche holistique.
Vous découvrirez des méthodes à visé thérapeutique qui agissent sur le plan : Physique / Emotionnel / Mental / Energétique
pour renforcer votre système immunitaire,
prendre soin de soi d'une façon globale, de façon autonome.

Vous apprendrez :

- Quoi faire pour que votre mental contrôle favorablement votre système immunitaire ? et non l'inverse
- Comment le faire de façon efficace au quotidien ?
- Comment aider votre organisme à s'adapter en toute circonstance ?
- Quelles routines vous seront les plus favorables pour faire face à toutes les situations ?
- Quelles sont les disciplines à votre disposition pour vous aider à mettre en place les bons réflexes ?
- Comment stimuler les défenses naturelles de votre corps ?
- Comment catalyser le processus d'auto-guérison du métabolisme ?

Spécialisations en prévention et soutien pour :

- Douleurs chroniques musculaires et/ou articulaires
- Fibromyalgie
- Fatigue
- Stress
- Migraine
- Troubles psychiques, dépression
- Anxiété
- Troubles du sommeil

© KhépriSanté 2021 Tous droits réservés par les auteurs respectifs



Des impressions seront possibles en fonction de la demande. Ventes au profit de l'association Pôle Santé Pluridisciplinaire Paris-Est.

Et vente de l'e-book au profit de l'Association.

- 3 **Liste des thématiques possible pour d'autres guides en écriture collective en fonction des différents pôles et des envies de chacun**

Premières propositions pour continuer la collection des guides :

- La femme de A à Z
- Les 5 saisons en Médecine Traditionnelle Chinoise
- La périnatalité
- Confiance en soi et Image de soi
- La fibromyalgie
- Stress Post traumatique Peut-on en guérir ?
- Avant et après un burn out, comment récupérer ?
- Qu'est-ce qu'un programme de revitalisation individualisé ?
-

Liste de pôles d'expertise qui peuvent inspirer d'autres guides :

Burn Out	Douleurs Et Maladies Chroniques	Évolution Personnelle	Évolution Professionnelle
HP Adulte	Parentalité	Périnatalité	Post Cancer
Précocité Intellectuelle	Santé Et Qualité De Vie Au Travail	Sexualité (Novelator)	Souffrances Psychiques
Soutient Aux Aidants Familiaux	Stress Post-Traumatique	Troubles Alimentaires	Troubles Des Apprentissages

4 Tarifs des salles Q/R

- a. Rappel
 - i. Tarif horaire réservation de salle de 14,40 à 16,50€
 - ii. Abonnement : 49 à 56€ (réajustement sur 2 ans)
 - iii. Abonnement : 59 à 62€
- b. Philippe va envoyer un mail à chacun en fonction de sa situation

Ce soir nous aborderons les thèmes suivants :

1-Partage autour des différents thèmes qui ont commencé à être proposés et allonger la liste des guides.

Conditions de participation :

Pas d'obligation de participer à ce programme,

Tout le monde peut participer, soit en tant que porteur d'une thématique, soit en tant que co-auteur,

Pas besoin d'être porteur d'une thématique pour participer,

Pas besoin d'être co-auteur d'une page pour participer,

Je peux apporter ma contribution en apportant mon aide à un co-auteur, ou en apportant ma contribution en infographie, relecture, aide rédactionnelle... diffusion, etc...

2-les dispositifs médicaux du centre aux travers de 2 partenaires phares.

Et comment cela s'inscrit dans les programmes de revitalisation individualisés.

3-Philippe vous présentera le moteur de recherche et de référencement du nouveau site Khépri Santé.

4- Q/R