QPM DP-RH 2.6

Mesure de bio impédance computérisée segmentaire

REVELLAT Evelyne

Réalisée le 14/06/2018 par ALOREM

Document confidentiel et personnel

Mesure réalisée grâce au procédé **QPM** :
Systeme électronique capteur-analyseur, norme CE.
dont l'utilisation a été concédée à ALOREM

IMPORTANT:

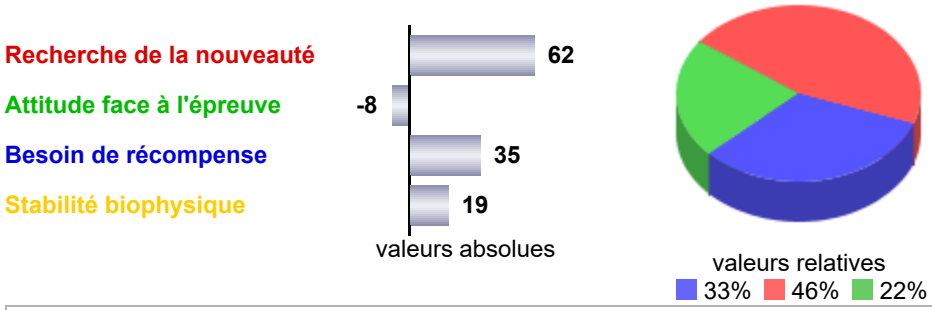
La mesure **QPM**ne constitue en aucun cas un diagnostic, ni un pronostic.
QPM convertit les mesure de bio impédance en données biophysiques ou bio psychologiques via une interface basée sur des modèles électroquantiques de l'organisme. Cette mesure instantanée, au lieu de donner une vision figée de l'individu, apporte des informatiions sur son évolution dynamique.
En répétant régulièrement ces mesures, on peut aussi constater leur progression dans le temps. L'interprétation de cette mesure doit être réalisée par une personne certifiée par la société AMV à l'utilisation du procédé **QPM** qui remet un exemplaire des résultats de la mesure à la personne qui en a fait l'objet.

Ce rapport a été interprété le ☐☐ ☐☐ ☐☐☐☐ **par** _____

SIGNATURE DU CERTIFIE :

QPM est un produit de la société AMV
Société AMV - 24, rue Morère - 75014 Paris - France - tél.: 33 (0)1 45 41 86 01 - fax :33 (0)1 45 41 86 08
www.quanticpotential.com - infos@quanticpotential.com

FACTEURS DE COMPORTEMENT



Facteurs de comportement

RN**++**: Le niveau très élevé de ce facteur indique qu'actuellement le sujet est dans une forme mentale très haute. Il recherche systématiquement la nouveauté et évite systématiquement les tâches répétitives. Sa revendication fondamentale est l'accroissement de ses connaissances.
AE=/+: Selon le niveau de ce facteur si <-25 le sujet est préoccupé si >-24 ou a été préoccupé par un ou plusieurs causses. Dans les deux cas, il est dans la voie de la remontée. Il recommence à pouvoir faire face de plus en plus facilement aux situations nouvelles. Sa recherche de la nouveauté est également en remontée.
BR**+**: Le niveau élevé de ce facteur indique qu'actuellement le sujet est une personne très sociable et affective qui est aussi motivée par un besoin de récompense et de reconnaissance important. Le stress et l'anxiété sont présents.
STABILITE BIOPHYSIQUE : Actuellement le sujet dispose d'une excellente énergie physique qui peut même devenir trop importante. Il doit surveiller son alimentation et s'obliger à faire de l'exercice physique pour éliminer son excès d'énergie et les toxines.

EMPREINTES COMPORTEMENTALES

EMPREINTES COMPORTEMENTALES		
EC1 - Empreinte de l'incarnation (M)	5	Pas d'empreinte.
EC2 - Empreinte de deuil (M)	5	Pas d'empreinte.
EC3 - Empreinte maternelle (F)	5	Pas d'empreinte.
EC4 - Empreinte paternelle (M)	3	Empreinte de type active modérée.
EC5 - Empreinte transgénérationnelle (F)	4	Empreinte de type active modérée.
EC6 - Empreinte du foyer (F)	4	Empreinte de type active modérée.
EC7 - Empreinte du partenaire (M)	4	Empreinte de type active forte.
EC8 - Empreinte de manque d'enracinement (F)	4	Empreinte de type active modérée.
EC9 - Empreinte de manque d'amour de soi (F)	4	Empreinte de type active modérée.
EC10 - Empreinte de dévalorisation de soi (M)	4	Empreinte de type active modérée.
EC11 - Polarité féminine intrinsèque	5	Bonne.
EC12 - Polarité masculine intrinsèque	5	Bonne.

INTELLIGENCE EMOTIONNELLE - RÉSUMÉ

1/ PERSONNELLE

1-A/CONSCIENCE DE SOI EMOTIONNELLE	3.3
1-B/MAITRISE DE SOI EMOTIONNELLE	3.7
1-C/ MOTIVATION EMOTIONNELLE	4.4

2/ SOCIALE

2-A/EMPATHIE	4.4
2-B/APTITUDES SOCIALES	4.5

FOND. ET FACTEURS DE MATURITE EMOTIONNELLE

FACTEURS DE MATURITE EMOTIONNELLE	
DEPASSEMENT DES EMOTIONS NEGATIVES	

IE1 - Capacité à effacer les émotions négatives de la conscience	5	Excellente capacité à effacer les émotions négatives de la conscience, mais risque de ne pas retenir la leçon.
MAITRISE DES PULSIONS		
IE2 - Maîtrise des pulsions (capacité à réussir)	2	▲ Maîtrise intermittente des pulsions.
GESTION DE L' ANXIETE		
IE3 - Capacité à s'exalter pour lever l'anxiété	3	Capacité à s'exalter pour lever l'anxiété normale.
CONFIANCE DANS LE FUTUR		
IE4 - Capacité à garder l'espoir:	4	▲ Capacité à garder l'espoir souvent présente.
FLUIDITE		
IE5 - Capacité à harmoniser ses forces et faiblesses sans heurts	4	▲ Très bonne efficacité neurobiologique maximale .

FONDAMENTAUX EMOTIONNELS

IDENTIFIER ET NOMMER LES EMOTIONS		
IE6 - Identifier et nommer ses émotions	4	Très bonne capacité à identifier et nommer ses émotions.
EXPRIMER LES EMOTIONS		
IE7 - Capacité à exprimer ses émotions	4	Très bonne capacité à exprimer ses émotions.
EVALUER L' INTENSITE DES EMOTIONS		
IE8 - Capacité à évaluer l'intensité de ses émotions	5	Maîtrise parfaite de l'évaluation de l'intensité de ses émotions.

EXTRAVERSION / INTROVERSION

E- EXTRAVERSION		
IE9 - Extraversion du moi profond	4	Extraversion du moi profond présent.
IE10 - Extraversion du moi social	3	Extraversion du moi social présent.
I- INTROVERSION		
IE11 - Introversion du moi profond	1	Introversion du moi profond très faible.
IE12 - Introversion du moi social	1	Introversion du moi social très faible.

INTELLIGENCE EMOTIONNELLE

1-A/CONSCIENCE DE SOI EMOTIONNELLE

RECONNAITRE SES EMOTIONS ET LEURS EFFETS		
IE13 - Compréhension de l'effet des émotions sur la pensée	2	▲ Saisit modérément l'effet des émotions sur la pensée.
IE14 - Compréhension des liens émotions-pensées-action-parole	2	▲ Compréhension assez bonne mais trop exacerbée des liens émotions-pensées-action-parole.
IE15 - Quelles émotions et pourquoi	3	▲ Reconnaissance bonne mais amplifiée de ses émotions.
IE16 - Se laisser guider par claire conscience de la valeur de soi	3	▲ Assez bonne reconnaissance de sa propre valeur.
IE17 - Se laisser guider par claire conscience des objectifs	4	▲ Conscience claire des objectifs mais guidance parfois défaillante.
PRECISION DE L' AUTOEVALUATION		
IE18 - Capacité à se connaître et à s'enrichir en permanence	3	▲ Capacité à se connaître et à s'enrichir présente, à développer.
IE19 - Connaître ses forces et ses faiblesses	4	▲ Reconnaît parfaitement ses faiblesses et moins bien ses forces.
IE20 - Humour et recul sur soi-même	3	Prend du recul mais manque d'humour.
IE21 - Ouverture aux avis sincères	5	Tient toujours compte des avis sincères.
IE22 - Réflexion capable de tirer les leçons de l'expérience	4	▲ Tire bien les leçons de l'expérience.
CONFIANCE EN SOI		
IE23 - Assurance et présence dans les rapports humains	3	▲ Assez bonne présence dans les rapports humains, développer l'assurance.
IE24 - Capacité à être résolu(e), malgré les	3	▲ Trés résolu(e) , supporte les oppositions.

oppositions		
IE25 - Capacité à prendre des risques et défendre son point-de-vue	4	Prend des risques et défend bien son point-de-vue.

1-B/MAITRISE DE SOI EMOTIONNELLE

FIABILITE		
IE26 - Avoir une éthique irréprochable	4	Ethique très bonne.
IE27 - Etablir une relation de confiance par fiabilité et authenticité	4	Bonne relation de confiance par fiabilité et authenticité.
IE28 - Manifester le désaccord avec l'immoralité	3	Manifeste toujours son désaccord avec l'immoralité, pas toujours avec tact.
IE29 - Reconnaître ses erreurs	3	Reconnaît toujours ses erreurs mais avec délai.
CONTROLE DE SOI		
IE30 - Dominer ses impulsions et ses angoisses	3	Maîtrise de manière intermittente ses impulsions et angoisses.
IE31 - Penser clairement et rester concentré malgré le stress	3	Le stress perturbe un peu la concentration et la pensée.
IE32 - Rester calme et imperturbable dans les moments éprouvants	2	Pas toujours calme dans les moments éprouvants, pas toujours imperturbable.
CONSCIENCE PROFESSIONNELLE		
IE33 - Endosser la responsabilité de ses objectifs propres	4	Endosse bien la responsabilité de ses propres objectifs.
IE34 - Organisation et méticulosité	3	Petit excès de méticulosité mais bonne organisation.
IE35 - Respecter ses engagements et ses promesses	3	Respecte ses engagements et promesses quand est motivé.
ADAPTABILITE		
IE36 - Adapter les réactions et tactiques à l'environnement	4	Adapte bien les réactions et tactiques à l'évolution.
IE37 - Concilier harmonieusement les exigences	3	Concile relativement bien harmonieusement les exigences.
IE38 - Concilier les changements et mutations rapides	5	Concilie parfaitement les changements et mutations rapides.
INNOVATION		
IE39 - Adopter des points de vue originaux et des prises de risque refléxifs	5	Très bonne attention aux points de vue originaux et prend bien les risques réflexifs.
IE40 - Proposer des solutions originales	5	Propose toujours des solutions originales.
IE41 - Rester à l'affût des idées nouvelles	5	Est très à l'affût des idées nouvelles.

1-C/ MOTIVATION EMOTIONNELLE

EXIGENCE DE PERFECTION		
IE42 - Apprendre pour améliorer ses performances	5	Recherche toujours à apprendre pour améliorer ses performances.
IE43 - Combattre ses incertitudes par recherche d'information	5	Excellente lutte contre l'incertitude par recherche opinîatre de l'information.
IE44 - Prendre des risques calculés et se fixer des objectifs exigeants	5	Excellente gestion des risques et se fixe des objectifs très exigeants.
IE45 - Volonté tenace des objectifs à atteindre	4	Bonne volonté tenace des objectifs à atteindre.
ENGAGEMENT		
IE46 - Capacité à s'identifier à une dynamique de groupe	4	Bonne capacité à s'identifier à une dynamique de groupe.
IE47 - Capacité à s'imposer des sacrifices pour un but fixé	5	S'impose des sacrifices pour un but fixé sans rechigner.
INITIATIVE		
IE48 - Contourner les procédures et infléchir les règles	4	Peut contourner les règles ou infléchir les procédures quand cela est nécessaire.
IE49 - Etre prêt à saisir les opportunités	5	Toujours prêt à saisir les opportunités.
IE50 - Prendre des objectifs au delà de ceux fixés	2	Prend systématiquement des objectifs au dessus de ceux fixés sans systématiquement les tenir.
IE51 - S'appuyer sur les valeurs du groupe pour décider	5	S'appuie parfaitement sur les valeurs du groupe pour décider.
OPTIMISME		

IE52 - Considérer les déconvenues comme modifiables	4	Considére que la plupart des déconvenues sont modifiables.
IE53 - Espoir de réussite et non crainte de l'échec	4	Espoir de réussite majoré, pas de crainte de l'échec.
IE54 - Ne pas voir les échecs comme des échecs personnels	5	Ne considére jamais un échec comme un échec personnel.
IE55 - Persistance dans les objectifs malgré revers et obstacles	4	Persistance relativement bonne quand les obstacles ou les revers se présentent.

2-A/EMPATHIE

COMPREHENSION DES AUTRES		
IE56 - Bien écouter	3	Ecoute bien les autres.
IE57 - Deviner le besoin des autres et apporter des réponses	4	▲ Devine assez bien le besoin des autres et apporte régulièrement des solutions.
IE58 - Etre attentif aux signaux émotionnels	5	Est très à l'écoute des signaux émotionnels.
IE59 - Etre sensible et comprendre les autres	4	▲ Peu sensible mais néanmoins comprend les autres.
PASSION DU SERVICE		
IE60 - Accroître la satisfaction des autres et leur fidélité	5	Cherche systématiquement à accroître la satisfaction des autres et leur fidélité.
IE61 - Comprendre les besoins des autres et apporter des solutions	5	Comprend systématiquement les besoins des autres et leur apporte le plus souvent des solutions
IE62 - Offrir spontanément une assistance chaleureuse	5	Offre systématiquement une assistance chaleureuse.
IE63 - Soutenir le point de vue de l'autre et être un conseiller	5	Soutient systématiquement le point de vue de l'autre, le conseille très souvent.
ENRICHISSEMENT DES AUTRES		
IE64 - Faire des critiques utiles et discerner les insuffisances des autres	5	Critique utilement et discerne les insuffisances des autres, systématiquement.
IE65 - Guider et conseiller à bon escient	5	Conseille les autres et les guide à bon escient, systématiquement.
IE66 - Reconnaître les atouts des autres et savoir les récompenser	4	▲ Reconnaît souvent les atouts des autres et sait les récompenser.
EXPLOITATION DE LA DIVERSITE		
IE67 - Accepter toutes les visions du monde	3	Accepte, mais avec réserves, les autres visions du monde.
IE68 - Intégration des différences culturelles	5	Comprend bien les différences culturelles.
IE69 - Rapports harmonieux avec toutes les classes et ethnies	5	Recherche toujours les rapports harmonieux avec toutes les classes et ethnies.
IE70 - Rejet des préjugés et de l'intolérance	3	Rejette parfois les préjugés et l'intolérance.
SENS POLITIQUE		
IE71 - Détecter les réseaux d'influence qui comptent	4	Bonne détection des réseaux d'influence qui comptent.
IE72 - Saisir les tenants et les aboutissants des problèmes de l'autre	5	Saisit facilement les tenants et les aboutissants des problèmes de l'autre.

2-B/APTITUDES SOCIALES

INFLUENCE		
IE73 - Influence	4	Influence forte.
COMMUNICATION		
IE74 - Communication	4	Communication bonne.
DIRECTION		
IE75 - Direction	4	Direction forte.
SENS DE LA MEDIATION		
IE76 - Sens de la médiation	5	Sens de la médiation excellent.
CRISTALLISER LES CHANGEMENTS		
IE77 - Concrétiser les changements	4	Bonne capacité à concrétiser les changements.
NOUER DES LIENS		
IE78 - Nouer des liens	5	Noue spontanément des liens.
SENS DE LA COLLABORATION, COOPERATION		
IE79 - Sens de la collaboration et de la coopération	5	Sens de la collaboration et de la coopération excellent.

MOBILISER UNE EQUIPE		
IE80 - Mobiliser une équipe	5	Sait Mobiliser une équipe naturellement.

POTENTIELS PERSONNELS

POTENTIELS PERSONNELS		
POTENTIEL D'ACTIVITE		
PP1 - Potentiel d'activité	4	Augmenté.
POTENTIEL DE VOLONTE		
PP2 - Potentiel de volonté et apparence de confiance en soi	4	Très bon.
POTENTIEL DE COMBATIVITE		
PP3 - Potentiel de combativité, d'actualisation	5	Très fort.
POTENTIEL D' ADAPTABILITE		
PP4 - Potentiel d'adaptabilité	2	▲ Bon, mais risque de laxisme.
POTENTIEL DE SENSIBILITE		
PP5 - Potentiel de sensibilité	5	Excellente maîtrise émotionnelle, mais parfois trop exacerbée, attention à la colère.
POTENTIEL DE CHARISME		
PP6 - Potentiel de charisme	4	Très bon.
POTENTIEL DE FORCE DE CONVICTION		
PP7 - Potentiel de force de conviction	3	Bon.
POTENTIEL D' APTITUDE AU COMMANDEMENT		
PP8 - Potentiel de commandement	5	Excellent.
POTENTIEL D' EXPRESSION		
PP9 - Potentiel d'expression	2	▲ Trop fort.
POTENTIEL DE CREATIVITE ARTISTIQUE		
PP10 - Potentiel créatif	3	Normal.
POTENTIEL D' IDEATION CREATRICE, ABSTRACTION		
PP11 - Potentiel d'idéation créatrice	5	Excellent.
POTENTIEL D' INTUITION, DE VISION		
PP12 - Potentiel de discernement intuitif	4	Bon.
POTENTIEL DE GESTION DU TEMPS		
PP13 - Potentiel de gestion du temps	5	Excellent.
PP14 - Disposition au court terme	4	Disposition forte au court terme.
PP15 - Disposition au long terme	2	▲ Disposition faible pour le long terme.

RELATIONS A L'ENVIRONNEMENT

MODE D' INTERACTION AVEC L'ENVIRONNEMENT		
RATIONNEL		
RE1 - Communication de type rationnel	2	▲ Mode de communication limité, mais possible parfois.
ACTIF		
RE2 - Communication de type actif	3	Mode de communication présent.
AFFECTIF		
RE3 - Communication de type affectif	5	Mode de communication majeur.
CONCEPTUEL		
RE4 - Communication de type conceptuel	3	▲ Mode de communication prépondérant mais souvent exacerbé.
PERCEPTUEL		
RE5 - Communication de type perceptuel	4	Mode de communication fort.

MODE D'ACTION SUR L'ENVIRONNEMENT		
REPRODUCTION		
RE6 - Démarche intellectuelle de type reproduction	2	▲ Démarche intellectuelle de type reproduction faible.
ADAPTATION		
RE7 - Démarche intellectuelle de type adaptation	5	Démarche intellectuelle de type adaptation très forte.

TRANSFORMATION		
RE8 - Démarche intellectuelle de type transformation	5	Démarche intellectuelle de type transformation prépondérante.
INNOVATION		
RE9 - Démarche intellectuelle de type innovation	4	Démarche intellectuelle de type innovation forte.

TYPE D' ENVIRONNEMENT		
FORMEL		
RE10 - Environnement formel	2	Faible.
INFORMEL		
RE11 - Environnement informel	4	Fort.

STRESS ET ANXIETES

LE STRESS:		
NIVEAU DE STRESS:		
SA1 - Niveau global de réponse de l'organisme à un choc ou une agression:	2	Stress assez présent. La réponse de l'organisme dépendra de la nature du stress généré.
BON STRESS		
SA2 - Stress positif se manifestant par la joie. La personne contrôle les éléments de la situation.	4	Très présent. Vous maîtrisez très bien les situations stressantes et ça vous motive.
STRESS PERTURBANT		
SA3 - Stress négatif liées au non contrôle de la situation stressante. Agitation et Anxiété.	2	Présent et manifesté, selon les circonstances. Certaines situations stressantes peuvent vous rendre anxieux (se), agité (e)
STRESS SITUATIONNEL:		
SA4 - Stress se manifestant toujours en rapport avec la même condition environnementale:	2	Manifestation présente. Le stress est alors marqué.
REPONSE AU STRESS		
SA5 - Réaction corporelle à un stimulus par « alarme sympathique » ou par réflexe de fuite/lutte.	4	Réponse au stress présente,de type lutte.

LES ANXIETES:		
ANXIETE SITUATIONNELLE:		
SA6 - Etat émotionnel immédiat se traduisant par appréhension, peur, tension et accroissement de l'éveil:	3	Présente avec induction de l'éveil et de la vigilance.
ANXIETE COGNITIVE		
SA7 - composant mental de l'anxiété induit par peur de l' échec, du jugement, perte de l'estime de soi:	3	Parfois présente. Soyez moins attaché à l'opinion des autres et fixez vous des objectifs plus facilement réalisables.
ANXIETE SOMATIQUE		
SA8 - Composante physique de l'anxiété avec perceptions de réponses physiologiques:	2	Présente.L'organisme montre souvent une somatisation de l'anxiété.
ANXIETE CHRONIQUE		
SA9 - Prédisposition à percevoir comme menaçantes certaines situations et à y répondre anxieusement:	2	Disposition présente.

PRECONISATIONS MENTALES

ETAT PHYSIQUE ET PRECONISATIONS		
PRECONISATIONS DES ACTIVITES MENTALES SOUHAITABLES		
P14 - Activités de stimulation mentale	4	Activité peu importance
P15 - Activités mentales de détente relaxation	3	Vous devez travailler votre relaxation. Par exemple exercices de respiration abdominale.
P16 - Activités mentales de concentration	4	Exercice peu important.

PRECONISATIONS NIVEAU EXPERT		
NEURO FEED-BACK		
P17 - Mise en oeuvre de la technologie du Neuro Feed-Back	2	Peu d'intérêt pour des sessions de neuro feed-back

MANAGEMENT ET GESTION DU STRESS

TECHNIQUES MECANIQUES		
Cohérence cardiaque	**1**	Indication forte.