

Cours collectifs de sophrologie

Nogent sur Marne



Respirer, s'ouvrir, se relaxer, ressentir,
se recentrer, rebondir, positiver.

Sonia Langlois 06 32 40 47 70

www.atout-sophro-94.fr



Sophrologie/Relaxation

Où ?

Centre Sophroképri - Nogent sur Marne

188, avenue du Général De Gaulle

Au pied du RER E Nogent le Perreux.

Quand ? **Tous les jeudis de 19h à 20h (hors vacances scolaires),**

1er cours, jeudi 29 septembre, OFFERT,

Réservation obligatoire, places limitées.

Tarifs :

1 cours 15€

forfait 10 cours 140€

forfait 30 cours 390€

Possibilité de paiement en plusieurs fois.

Renseignements et réservations : 06 32 40 47 70

Sonia Langlois : sophrologue, naturopathe.

sonialanglois@free.fr

www.atout-sophro-94.fr