## Psychopraticien Psycho-praticien en Techniques Cognitivo-comportementales et Émotionnelles

## Psychopraticien en psychothérapie

## Une approche intégrative

L’IFPEC Formations vous propose une approche dite intégrative, c’est à dire que nous reconnaissons l’intérêt de la sémiologie du DSM-5, malgré ses limites et ses critiques, mais que nous complétons notre enseignement par une ouverture à la dynamique psychique et au sens du symptôme par d’autres approches : cognitiviste et comportementaliste, émotionnelle, psychanalytique, systémique, humaniste, énergétique, etc. En fonction de la situation du patient, de sa demande initiale, de ses souhaits et attentes et de sa réalité psychique, différents modèles du patient peuvent se compléter et apporter un éclairage juste et pertinent selon les situations rencontrées et les enjeux de la rencontre avec le praticien en relation d’aide.

## Psycho-praticien, thérapeute ou psychothérapeute ?

« Psychopraticien » est un nom de métier – et non un titre - qui remplace l’ancienne appellation « psychothérapeute » avant que celle-ci ne soit devenue un titre réservé depuis la loi de juillet 2010, dite loi Accoyer.  
Utilisé tout seul,  le mot « psychopraticien » est libre d’emploi, et tout un chacun peut y prétendre. Il désigne une activité professionnelle. Le psycho-praticien est un professionnel de l’accompagnement et de la relation d’aide.

Le terme choisi par nombre des « anciens psychothérapeutes » (personnes qui ont été formées par des écoles privées et qui se définissent surtout par leur travail sur eux-mêmes) est « psychopraticiens ».

En effet, certains pratiquent donc des **psychothérapies** sans bénéficier du titre de **psychothérapeute** et utilisent un titre non règlementé généraliste comme celui de psychopraticien.

* L’usage de titres non règlementés est parfois autorégulé par des associations professionnelles.
* L’[article 433-17 du code pénal](http://www.legifrance.gouv.fr/affichCodeArticle.do?cidTexte=LEGITEXT000006070719&idArticle=LEGIARTI000006418581&dateTexte=&categorieLien=cid) énonce la protection de certains titres professionnels et la sanction.
* Le titre de psychothérapeute est protégé, mais la pratique des psychothérapies n’est pas réservée aux seuls psychothérapeutes (d’où une forme d’absurdité de la loi !)

Il n’existe pas de délit d’exercice illégal de la psychothérapie.

Dans le champ de la psychologie et des [psychothérapies](http://psy-en-ligne.info/ma-demarche-en-spychotherapie/), seuls les titres suivants sont des titres professionnels protégés :

* psychothérapeute
* psychiatre
* psychologue

Praticienne en thérapies brèves, Sophrologie, Neuro-Thérapie, Hypnose, Thérapies Energétiques j'accompagne dans la gestion du stress, l’être, le bien-être, apporté du bonheur, accompagné dans le positif.

1. Pour les adultes :

**Initiation à l’EFT** (techniques de déblocage émotionnel) - Cycle de 8 séances à partir du jeudi 17 mars

**4 jeudi** de 18 h 30 à 20 h 00 (1 H 30 heure) dates : 17-03, 24-03, 31-03, 7-04, **et 4 samedi** de 10h à 11 h 30 dates : 19-03, 26-03, 9-04,

Programme pour Adultes cherchant une façon plus zen de gérer les émotions au sein de la famille en s’appropriant une méthode simple et efficace.

Dates :  8

L’EFT (Technique de gestion du stress, de l’anxiété et de déblocage émotionnel)

Entre votre stress, celui de vos enfants... et votre travail… Vous aimeriez éviter les épisodes de débordement émotionnels et apprendre à votre enfant à être plus à l’aise dans ses relations, avoir un meilleur sommeil, être moins émotif à l’école…

L'EFT est une pratique de gestion des traumas et des émotions associant la stimulation de points méridiens et la verbalisation des émotions négatives.  
  
J'ai conçu la formation "EFT pour les sophrologues et praticiens en hypnose" d'une manière qu'elle soit logiquement et rapidement assimilable et insérable dans les protocoles habituels sans changer profondément ses habitudes de travail.  
  
L'EFT utilisée en sophrologie et en hypnose permet de mieux gérer les débordements émotionnels et sert d'outil complémentaire et rapidement efficace dans l'approche de certaines problématiques.   
  
2 niveaux pour cette formation, soit 4 jours d'apprentissage et la part belle aux exercices pratiques.  
  
Niveau 1 : 05 et 06 mars 2016   
Niveau 2 : 02 et 03 avril  
  
Le programme de la formation et les tarifs sont accessibles ici : <http://www.instant-sophro.fr/index.html>#  
  
Tous renseignements complémentaire via mon mail : instant-sophro@orange.fr ou au 06 60 47 71 64  
  
Inscription obligatoire.

**Tarifs EFT au 1er septembre 2015**

|  |  |
| --- | --- |
| http://www.instant-sophro.fr/i/bullet5.png | Séance 45 à 60 minutes : 46 euros |
| http://www.instant-sophro.fr/i/bullet5.png | Séance jusqu'à 90 minutes : 68 euros |
| http://www.instant-sophro.fr/i/bullet5.png | Séance enfant (jusqu'à 12 ans) 30 minutes : 33 euros |
| http://www.instant-sophro.fr/i/bullet5.png | Séance adolescent (jusqu'à 19 ans) 45 minutes : 39 euros |
|  |  |

Pour tout rendez-vous par Skype ou téléphone, la confirmation du rendez-vous se fait à réception du règlement par chèque.

Tout rendez-vous annulé moins de 24 heures à l'avance est dû.

**L'atelier d'initiation**

Tarif : 43 euros (durée 3 heures).

Réservation obligatoire au moyen du [bulletin de réservation](http://www.instant-sophro.fr/Articles/inscription-ateliers.pdf).

[Planning des ateliers](http://www.instant-sophro.fr/Ateliers%20et%20evenements.html)

**Les ateliers à thèmes**

Tarif : 70 euros (durée 6 heures).

Réservation obligatoire au moyen du [bulletin de réservation](http://www.instant-sophro.fr/Articles/inscription-ateliers.pdf).

[Planning des ateliers](http://www.instant-sophro.fr/Ateliers%20et%20evenements.html)

**Les ateliers à thèmes professionnels**

Tarif : 70 euros (durée 6 heures).

Réservation obligatoire au moyen du [bulletin de réservation](http://www.instant-sophro.fr/Articles/inscription-ateliers.pdf).

[Planning des ateliers](http://www.instant-sophro.fr/Ateliers%20et%20evenements.html)

**Les ateliers à thèmes Sophrologie** (de 09h30 à 12h30)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| http://www.instant-sophro.fr/i/bullet5.png | Mieux dormir | 12 mars 2016 |
| http://www.instant-sophro.fr/i/bullet5.png | Gérer son stress | 28 mai 2016 |
| http://www.instant-sophro.fr/i/bullet5.png | Accompagner le changement | 08 octobre 2016 |
|  |  |  |

**Les soirées à thèmes Fleurs de Bach** (de 18h à 21h)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| http://www.instant-sophro.fr/i/bullet5.png | Divorce / séparation | 20 janvier 2016 |
| http://www.instant-sophro.fr/i/bullet5.png | Confiance en soi | 10 février 2016 |
| http://www.instant-sophro.fr/i/bullet5.png | Tabac | 16 mars 2016 |
| http://www.instant-sophro.fr/i/bullet5.png | Poids | 27 avril 2016 |
| http://www.instant-sophro.fr/i/bullet5.png | Deuil | 18 mai 2016 |
| http://www.instant-sophro.fr/i/bullet5.png | Aidants / Accompagnants | 15 juin 2016 |
| http://www.instant-sophro.fr/i/bullet5.png | Ménopause | 28 septembre 2016 |
| http://www.instant-sophro.fr/i/bullet5.png | Sommeil | 26 octobre 2016 |
| http://www.instant-sophro.fr/i/bullet5.png | Douleur | 23 novembre 2016 |
| http://www.instant-sophro.fr/i/bullet5.png | Peur | 14 décembre 2016 |
|  |  |  |

**Les ateliers à thèmes EFT** (de 09h30 à 17h)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| http://www.instant-sophro.fr/i/bullet5.png | Se libérer du tabac | 23 janvier 2016 |
| http://www.instant-sophro.fr/i/bullet5.png | Marketing de réseau | 06 février 2016 |
| http://www.instant-sophro.fr/i/bullet5.png | Aidants / Accompagnants | 19 mars 2016 |
| http://www.instant-sophro.fr/i/bullet5.png | Se libérer du tabac | 21 mars 2016 (lundi) |
| http://www.instant-sophro.fr/i/bullet5.png | Gérer ses crises d'angoisse | 30 avril 2016 |
| http://www.instant-sophro.fr/i/bullet5.png | Gestion du poids | 21 mai 2016 |
| http://www.instant-sophro.fr/i/bullet5.png | Gestion du poids | 27 juin 2016 (lundi) |
|  |  |  |
| http://www.instant-sophro.fr/i/bullet5.png | Se libérer du tabac | 24 septembre 2016 |
| http://www.instant-sophro.fr/i/bullet5.png | Gérer ses peurs | 15 octobre 2016 |
|  |  |  |
| http://www.instant-sophro.fr/i/bullet5.png | Gérer ses crises d'angoisse | 17 octobre 2016 (lundi) |
|  |  |  |

**Les ateliers à thèmes professionnels EFT** (de 09h30 à 17h)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| http://www.instant-sophro.fr/i/bullet5.png | Prise de parole en public | 18 janvier 2016 |
| http://www.instant-sophro.fr/i/bullet5.png | Gérer l'agressivité | 08 février 2016 |
| http://www.instant-sophro.fr/i/bullet5.png | Marketing de réseau | 25 avril 2016 |
| http://www.instant-sophro.fr/i/bullet5.png | EFT en milieu de santé | 23 mai 2016 |
| http://www.instant-sophro.fr/i/bullet5.png | Objectif vendre | 26 septembre 2016 |
|  |  |  |

**Initiation à l'EFT :** 19 novembre 2016 (de 09h30 à 12h30)

**Initiation aux Fleurs de Bach :** 26 novembre 2016 (de 09h30 à 12h30)