

Protocole d'anamnèse

1. Quel est le(s) problème(s) ? (Présent)

- Comportement ? Maladie ? Problème émotionnel ? Trauma ? Croyance ?
- Si plusieurs, quel est le problème **le plus lourd** ou **le plus urgent** à traiter.
- **En quoi** est-ce un problème ?
- Quels sont les **circonstances** et les **déclencheurs** du problème ?
- A quel **rythme** se présente le problème ?
- **Pourquoi** le client consulte t'il **maintenant** ?
- Redéfinir le(s) problème(s) en **termes clairs, précis et acceptables**.

2. Quel est l'historique du problème : (Passé)

- Quand a-t-il commencé ? Le client se souvient-il de la **première fois** ?
- Lister différents **souvenirs** reliés à ce problème (réseau) et identifier les souvenirs les plus chargés, responsables du dysfonctionnement.
- Quel est le souvenir **le plus douloureux**, où cela a été le plus dur ?
- Quand et comment le problème s'est-il présenté **la dernière fois** ?
- A quels **autres problèmes** peut être relié ce problème ?
- A quoi le client impute-t'il le problème ? Quelle est **son interprétation** ?

3. Quelles sont les solutions déjà tentées ?

- A-t-il vu des **médecins, thérapeutes** ? A-t-il pris des **médicaments** ? lesquels ? A-t'il été **hospitalisé** ?
- D'autre part, qu'est-ce qu'il a déjà essayé par lui-même ?

4. Explorer les ressources psychiques et sociales

- Le client est-il entouré ? A-t-il une famille ? Ou est-il fort isolé ?
- Quel est son type de vie ? Quel genre d'études a-t-il fait ? Quel genre de travail ?
- A-t-il des loisirs ? des hobbies ? des rêves ? A quoi aime-t'il s'occuper ?

- Paraît-il bien ancré dans la réalité ? capable d'introspection ? stable ou très fragilisé ? autodestructeur ? suicidaire ?

5. Définir l'objectif(s) de guérison (Futur)

- Définir des objectifs réalistes et accessibles, en termes de comportements ou de croyances positives.
- Scenario du futur: Comment aimeriez-vous vous imaginer dans le futur dans une situation similaire?

6. Concevoir un plan de traitement

- Stabilisation et renforcement des **ressources**, si nécessaire
- Choix des problèmes, symptômes, **cibles** à traiter en priorité
- Travailler **passé**, **présent** et projection dans le **futur**
- Choix des **techniques** utilisées : écoute et ACP, hypnose, TAT, EFT etc....

7. Evaluer le traitement

- Voir les objectifs atteints. Demander **au client une évaluation** de son traitement, ce qu'il a résolu et son degré de satisfaction.
- **Feedback personnel** du thérapeute.
- « Au Revoir » et fin de thérapie.