

SUCCÈS



Atelier 4

Exposé et examen

Ce 4e atelier nous amène à évoquer la problématique du stress et de la prise de parole en public.

Atelier 3

Motivation

Comment garder son enthousiasme, mobiliser sa curiosité ? En donnant du sens à ce que l'on fait et en se fixant un objectif.



Atelier 2

Gestion du temps

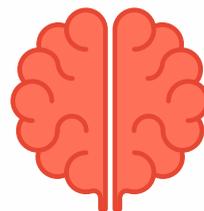
Gérer son temps, planifier ses actions, une scolarité réussie demande une organisation optimale, et cela s'apprend !
Découverte de la technique du Mind map.



Atelier 1

Mémorisation

Apprendre à apprendre n'est pas inné. En découvrant comment fonctionne notre mémoire, nous lui facilitons la tâche.



DÉPART

26

www.vingt-six.com
Coaching scolaire