**Evènements récurrents du Centre**

**Liste des évènements :**

* **Cocooning Day**
* **Instant Break**
* **ADI (Atelier Découverte Interactif)**
* **Unités spécialisées de soins complémentaires par pathologie** (*ex. unité spécialisée burnout, la première unité créée et animée par Khérah Malfilatre)* **constituée d’une équipe pluridisciplinaire***.*

**Comité d’administration des évènements :**

Betty Locatelli - Enseigne Alchimie Divine, Khépri Santé représenté par Evelyne Revellat

**Objectifs de ces évènements:**

* Pédagogique pour les usagers : Faire vivre une expérience des pratiques en ressentant leurs premiers effets bénéfiques
* Commercial : permettre aux intervenants présents de se faire connaître
* Marketing : Renforcer la notoriété du Centre

**1/ Cocooning Day**

(Showroom privé)

**Calendrier annuel**

**Format de la journée :**

**Le Dimanche à raison de 4 dans l’année, soit un par saison**

**Horaires :** 10h à 18h

**Lieu :** Au Centre Khépri Santé

**Capacité d’accueil :**

**12 intervenants, 40 usagers**

**Thèmes générique :** Une journée entièrement dédiée au bien-être pour les particuliers

**Objectif :** Vivre un moment d’exception pour bénéficier des effets positifs de nos pratiques pendant 2 séances individuelles de 30 min et un atelier collectif.

**Sous-thèmes :**

La femme à tous les âges de la vie

Burn out

Sommeil

Equilibre alimentaires

**Types d’ateliers proposés :**

Ateliers individuels de 30 min.

Ateliers collectifs de 50 min.

Pour chacun c’est l’occasion de faire vivre sa pratique aux participants et de fixer un rendez-vous le jour-même pour une séance complète sous 8 à 10 jours et inviter la personne à rentrer dans un plan de traitement.

**Conditions d’accès pour les intervenants :**

Prérequis : Etre abonné du Centre sinon payer sa participation

Gratuité des locaux,

**Commercialisation :**

Betty Locatelli

**Administration et gestion des inscriptions :**

Betty Locatelli

**Conditions d’accès pour les usagers participants :**

Réservation obligatoire à l’avance

**Tarif : Prix Adultes 30€**

Donne accès à 2 ateliers individuels + 1 collectif

**Au programme**: une douzaine de pratiques

Par exemple : Massage ayurvédique, sophrologie, réflexologie plantaire , yoga du rire, Reiki, Bilan énergétique, Shiatsu, Aromathérapie, Kinésiologie , Astro et connaissance de soi, méditation pleine conscience, Access Bar.

**Accroche de l’évènement :**

**Entrez, puis laissez-vous chouchouter , Ou offrez cette journée**

**2/ L’Instant Break**

**Calendrier annuel**

**Format de la journée :**

**Le Jeudi à raison de 4 dans l’année, soit un par saison**

**Horaires :** 17h à 21h

**Lieu :** Au Centre Khépri Santé

**Capacité d’accueil :**

**6 intervenants, 20 usagers**

**Thèmes générique :** Une fin de journée en semaine entièrement dédiée au bien-être

**Objectif :** Faire un break après le travail pour se remettre en forme en testant nos pratiques anti-stress

S’inscrit dans le cadre du soutien psychosocial des salariés et dans une démarche pédagogique pour permettre aux usagers de s’approprier des méthodes anti-stress

**Et sous-thèmes :**

Comment faire face aux changements ?

Troubles du sommeil

Equilibre énergétique, améliorer ses capacités de récupération et de concentration.

**Types d’ateliers proposés :**

**Conditions d’accès pour les intervenants :**

Prérequis : Etre abonné du Centre

Gratuité des locaux

**Commercialisation :**

Betty Locatelli

**Administration et gestion des inscriptions :**

Betty Locatelli

**Conditions d’accès pour les usagers participants :**

Réservation obligatoire à l’avance

**Tarif : Prix Adultes 10€ par atelier**

Donne accès à 2 ateliers individuels + 1 collectif

**Au programme**: 6 ateliers de pratiques

Par exemple : Massage ayurvédique, sophrologie, réflexologie plantaire , yoga du rire, Reiki, Bilan énergétique, Shiatsu, Aromathérapie, Kinésiologie , Astro et connaissance de soi, méditation pleine conscience, Access Bar.

**Accroche de l’évènement :**

**Gestion du stress et comment faire face**

**3/ ADI (Atelier Découverte Interactif)**

**Calendrier annuel**

**Format de la journée :**

**Le jour et la fréquence restent à déterminer en fonction des inspirations de chacun des intervenants**

**Horaires :** à 20h, durée 1H30 à 2H

**Lieu :** Au Centre Khépri Santé

**Capacité d’accueil :**

**3 intervenants, 12 à 15 usagers**

**Thèmes générique :** Une soirée à thème animée par des intervenants du Centre pour apprendre à sortir d’une situation délicate

**Thématiques :**

Parentalité : difficultés scolaires

Burn out : comment en sortir et le prévenir

Sommeil : l’origine des troubles du sommeil et se réconcilier avec ses nuits

Troubles alimentaires : équilibre et vitalité grâce à son alimentation

**Conditions d’accès pour les intervenants :**

Prérequis : Etre abonné du Centre

Gratuité des locaux

**Commercialisation :**

Betty Locatelli

**Administration et gestion des inscriptions :**

Betty Locatelli

**Conditions d’accès pour les usagers participants :**

Réservation obligatoire à l’avance

**Tarif : Prix Adultes 25€ la soirée**

**Au programme**: Une thématique animée par 2 ou 3 intervenants de compétences complémentaires

Relayée à une unité spécialisée.

Par exemple :

La femme à tous les âges de la vie 🡺 ateliers puberté, maternité, ménopause

Avec une naturopathe, une sage-femme, un hypnothérapeute

Peu de théorie, un paper board, réunion en cercle dont font partie les intervenants. Le contenu de la soirée repose essentiellement sur les questions des participants.

L’ambiance est conviviale et récréative, avec un temps réservé à une expérience ou plus exactement la vivance d’une pratique.

**Accroche de l’évènement :**

**Venez poser toutes les questions que vous n’avez jamais osé poser et trouver vos solutions.**

**4/ Unités spécialisées de soins complémentaires**

**Calendrier annuel**

**Format des interventions :**

**Au rythme des intervenants participants à ces unités**

**Horaires :** le soir de préférence ou le week-end

**Lieu :** Au Centre Khépri Santé

**Capacité d’accueil : chaque unité est responsable de son mode de fonctionnement**

**Thèmes générique :** Chaque unité est spécialisée autour d’une pathologie ou d’un trouble concernant une cible (ex. le burn out, maladies chroniques)

Et sous-thèmes : le diabète

Types d’ateliers proposés : sous forme de groupes de parole, de groupes thérapeutiques, de coordination de soins de support.

**Conditions d’accès pour les intervenants :**

Prérequis : Etre abonné du Centre

Gratuité des locaux

**Commercialisation :**

Betty Locatelli

**Administration et gestion des inscriptions :**

Betty Locatelli

**Conditions d’accès pour les usagers participants :**

Réservation obligatoire à l’avance

**Tarif :**

**Au programme**:

**Accroche de l’évènement :**

**5/ Réunion mensuelle**

Les réunions des intervenants ont lieu une fois par mois tous les premiers lundi du mois de 10h à 12h.

Quand le lundi est férié, cette réunion se tient le mardi matin à la même heure.

Un sujet sera abordé à chaque réunion. A l’issu de chaque réunion les intervenants présents choisissent un sujet qui sera annoncé un peu à l’avance à l’ensemble des intervenants du Centre.

C’est une opportunité de s’informer, se former, échanger, faire connaissance, donner une réalité à ses idées pour les mettre en œuvre en synergie avec d’autres.

Il n’y a aucune obligation à participer, c’est juste une opportunité de plus pour ne plus se sentir seul.