



SophroKhepri
Equilibre, Santé & Qualité de Vie

Journée Portes Ouvertes
Dimanche 31 janvier
de 13 H 30 à 19 H

Centre Santé et Mieux-être

Soutien psychologique - Thérapies complémentaires

Agenda des
Portes Ouvertes 2016
www.sophrokhepri.fr



Addictions
Phobies

Dépression
Réparation post-
traumatique

Douleurs chroniques
Pathologies invalidantes
Oncologie
Acouphènes

Maternité
Parentalité

Précocité Intellectuelle
Surdouance
TDA-H

Sommeil
Souffrance au travail
Burn out
Harcèlement

Surcharge pondérale
Troubles alimentaires

Troubles Envahissant
du Développement
et des apprentissages

SophroKhepri vous propose, en un seul lieu,
un ensemble de pratiques complémentaires efficaces pour vous aider
à gagner en autonomie dans la gestion de votre santé et de votre qualité de vie

188 Grande Rue Charles de Gaulle - 94130 Nogent-sur-Marne. (face Gare RERE Nogent le Perreux)

09 73 67 35 45 - contact@sophrokhepri.fr

Centre Santé et Mieux-être Soutien psychologique Thérapies complémentaires

Que propose un Centre spécialisé dans le mieux-être et la santé ?

SophroKhepri vous propose des parcours d'accompagnement ciblés que vous soyez en souffrance dans votre milieu familial ou professionnel, que vous recherchiez un soulagement d'ordre physique et/ou psychique, ou que vous soyez dans une démarche d'épanouissement personnel et d'équilibre.



Vous bénéficierez
des compétences
de professionnels regroupés
en unités spécialisées
pour répondre précisément
à vos besoins.

Réflexologie, EFT, ostéopathie, chiropraxie, hypnose, psychothérapies, naturopathie, sophrologie, tests d'évaluation psychologiques, remédiation cognitive... Groupes de paroles, séances collectives de sophrologie ou de méditation... Initiation à l'aromathérapie, à la phytothérapie...

Les accompagnements que nous proposons ne peuvent en aucun cas se substituer à une prise en charge médicale. Aucun professionnel du centre ne vous encouragera à abandonner un traitement en cours. En cas d'hésitation, n'hésitez pas à en parler à votre médecin traitant.