Texte emailing :

Cible : thérapeutes

Bandeau Sophrokhepri

Madame, Monsieur,

SophroKhepri, Centre de santé et de mieux-être, plateforme collaborative de thérapeutes, a ouvert ses portes en juin dernier à Nogent sur Marne (94).

A cette occasion, nous vous invitons à notre Journée Portes Ouvertes le dimanche 29 novembre de 13H30 à 19H pour découvrir les services d'experts regroupés en unités spécialisées répondant au plus près aux besoins des personnes souhaitant trouver des solutions efficaces et innovantes.

**Voici notre agenda prévisionnel :**

Chaque atelier durera 45 minutes et des spécialistes vous présenteront en quoi leur pratique apporte réconfort et soulagement dans les domaines proposés puis répondront à vos questions.

**13H30 - 14H15   Atelier 1 : Comment améliorer son sommeil ?**

**14H15 - 15H00   Atelier 2 : Renforcer la confiance en soi**

**15H00 - 15H45   Atelier 3 : Vaincre le burnout, le bore-out ou la dépression ;**

**Différence entre les trois ?**

**Atelier 4 : Bien vivre l'école (Troubles Envahissants du Développement (TED), EIP Enfants Intellectuellement Précoces, TDA-H, Troubles de l'Apprentissage)**

**16H30 - 17H15  Atelier 5 : Quel est mon type de stress ? D'où me vient-il ?**

**Atelier 6 : Intolérances alimentaires, Comment les déjouer ? (gluten,  
 lactose,...)**

Dans ce même temps, des ateliers découvertes des différentes pratiques thérapeutiques vous seront proposés gratuitement (notamment : notre thérapeute en hirudothérapie sera présent et nous fera une démonstration avec ses sangsues)

Je veux m’inscrire à l’atelier de mon choix

Je veux être recontacté

Accessible par tous les moyens de transport à 10mn de Paris en RER E

Nous restons à votre écoute

Equipe SophroKhepri