**Méthode TOMATIS :**

**Domaines d’applications :**

- stress, anxiété, mal-être -préparation à des examens

- dépression -intégration d’une langue étrangère

- troubles maniaco-dépressifs - addictions (cigarette, alcool, drogue…)

- pertes de mémoire (maladie d'Alzheimer) -amélioration des troubles du comportement

- problèmes de langage, lecture, dyslexie -amélioration de la créativité

- troubles du comportement -maîtrise de la voix parlée ou chantée

- problèmes d'apprentissage et de concentration -amélioration de l’expression musicale

- retards moteurs, autisme -accompagnement à la grossesse…

- optimisation de des performances physiques

**En quoi consiste la méthode Tomatis :**

Cette méthode propose une rééducation de l'Ecoute pour améliorer vos capacités

d'apprentissage et de communication, être plus efficace dans votre travail, développer votre

créativité.

Les hautes fréquences musicales rechargent le cerveau en énergie, en favorisant ainsi les

fonctions supérieures telles que la réflexion, la concentration, la mémorisation, la parole. Elles

potentialisent aussi les fonctions autonomes que le cerveau régule comme l'équilibre, le

sommeil... et, par l'intermédiaire du nerf parasympathique, toutes les fonctions cardio-digestives

où se répercutent le stress et nos émotions.

L'étendue du champ d'investigation de cette méthode découle directement de la

physiologie du cerveau et de la place déterminante des fonctions de l'oreille.

Comme pour toute rééducation en profondeur, une cure TOMATIS nécessite des stimulations

intensives et répétées pour obtenir des résultats stables dans la durée.

Quel public :

\*enfants

\*adolescents

\*adultes et seniors

**Praticienne Tomatis :**

**Zohra Meghraoui**

**29 rue marguerite**

**93380 Pierrefitte sur Seine**

**Tél : 0650906275**