Forbrain® est un appareil d’entrainement audio-vocal. **Il s’utilise quelques minutes par jour pendant plusieurs semaines**. Avec Forbrain®, vous pouvez faire de la lecture à haute voix, de la récitation, des exercices de diction et prononciation ou tout simplement parler avec une autre personne. Il peut aussi bien être utilisé à la maison, chez un professionnel ou à l’école. Il consiste à stimuler la boucle audio-vocale en parlant dans le micro. Ceci permet de renforcer votre perception auditive et le traitement de l’information sonore.  
  
Placez le casque sur la partie postérieure du crâne, les écouteurs sur les os situés devant les oreilles, et ajustez le micro de façon à percevoir clairement votre voix.  
  
Vous allez alors entendre votre voix différemment, grâce à la conduction osseuse et le filtre dynamique. Naturellement, vous allez ajuster votre voix en fonction de ce que vous percevez.

Petit à petit, vous sentirez que votre voix change naturellement et que vous parlez et vous concentrez mieux. Progressivement, **Forbrain® apprend à votre voix à stimuler efficacement le cerveau**.



Zohra MEGHRAOUI

Praticienne Tomatis

@ : [zohrameghraoui@gmail.com](mailto:zohrameghraoui@gmail.com)

Tél : 06 50 90 62 75

* **Enfants en bas âges**

10 minutes10 minutes par jour

* + \*Pour les troubles de la diction et de l’expression
* **Enfants de 5 à 15 ans**

15 minutes15 minutes par jour

* + \*Concentration et attention
  + \*Apprentissage de la lecture
  + \*Mémoire de travail
  + \*Diction, prononciation, expression orale
* **Adolescents et adultes**

20 minutes20 minutes par jour

* + \*Diction, prononciation, expression orale
  + \*Confiance en soi
  + \*Energie
  + \*Qualité du timbre et de la voix
  + \*Rythme et justesse
* **Personnes âgées**

30 minutes30 minutes par jour

* + \*Manque d’énergie
  + \*Perte de mémoire
  + \*Troubles d’expression et d’élocution
* **Intensif (15 ans au moins)**

**3 x 20 minutes** 3 x 20 minutes par jour

* + \*Pour préparer un exposé
  + \*Pour mémoriser un texte ou un dialogue
  + \*Pour faire ses devoirs et préparer un examen
  + \*Pour être plus énergique et travailler sur la confiance en soi

Forbrain® peut être un outil complémentaire facile à associer au travail que vous effectuez par ailleurs. N’hésitez pas à en parler à votre thérapeute, enseignant ou coach.