Fiche formateur

**Pascale Baratay Lhorte**

188 Grande Rue Charles de Gaulle - 94130 Nogent sur Marne - France

 p.barataylhorte@orange.fr – 06 69 42 69 29

**FICHE FORMATEUR : Pascale Baratay Lhorte**

**Coach professionnelle**

 **Consultante bilans de compétences**

**Pascale Baratay Lhorte est**

**Coach-Consultante-Développement et repositionnement professionnels**

Elle accompagne les particuliers dans la réalisation de leurs **projets de changement :**

* **s’orienter ou se réorienter, accroître ses performances,**
* se donner les meilleures chances de **réussite face à de nouvelles exigences,**
* **équilibrer vie professionnelle et vie familiale, gérer le stress, trouver un sens ou un nouveau souffle**…

Nous élaborons un projetprofessionnel réaliste fondé sur les aspirations et les talents de la personne,

avant de mettre en place une stratégie d’atteinte des objectifs et de réussite.

Aux entreprises, je propose des services de **coaching, animation de groupes de codéveloppement, réalisation de diagnostics sociaux et organisationnels.**

Diplômée de l’Université en coaching, ma pratique s’appuie sur la connaissance des entreprises (expériences de consultante, responsable de la gestion des cadres, DRH).

Je suis également maître-praticien en PNL, et formée à la systémique.

J’ai le plaisir d’accompagner différents profils : étudiants, salariés, cadres et dirigeants.

**Problématiques abordées :**

. Orientation et repositionnement professionnel (transposition des compétences à de nouveaux métiers)

. Confiance en soi,

. Confrontation à ses peurs, ses croyances limitantes

. Difficultés à avancer,

. Relation au travail.