# Date……………. Prénom……………………………… Nom……………………...

# QCM Sixième journée Formation EFT EquilibreSante®

1. **Des techniques «  intégratives » peuvent être utilisées en EFT :**

* VRAI
* FAUX

1. **L’intuition est le résultat des croyances :**

* VRAI
* FAUX

1. **Une mauvaise image de soi dépend:**

* DU PATRIMOINE GENETIQUE TRANSMIS PAR LES ASCENDANTS
* D’UNE ACCUMULATION DEMOTIONS PERTURBANTES PAR RAPPORT A SOI-MÊME

1. **Un manque de confiance en soi est le résultat d’une mauvaise estime de soi :**

* VRAI
* FAUX

1. **Quelle technique peut-on utiliser chez une personne ne désirant pas parler de ses problèmes et émotions par pudeur ? :**

* LA TECHNIQUE « SANS LARMES »
* LA TECHNIQUE « RACONTER L’HISTOIRE »
* LA TECHNIQUE « DU FILM »
* LA TECHNIQUE « CHOIX »

1. **La personnalité et le comportement individuel sont déterminés par l’image que l’on perçoit de soi :**

* VRAI
* FAUX

1. **Selon les études, le patrimoine génétique interagit avec l’environnement entre :**

* 10 & 20 %
* 20 & 40 %
* 40 & 55 %
* 60 & 85 %

1. **On peut différencier les notions d’accueil et d’attente :**

* VRAI, (c’est totalement différent)
* FAUX, (c’est la même chose)