# Date……………. Prénom……………………………… Nom……………………...

# QCM Deuxième journée Formation EFT EquilibreSante®

1. **Pour être le plus performant possible, il convient de s’intéresser à :**

* AUCUNE DONNEE LIEE AU PROBLEME A TRAITER
* AUX DIFFERENTS EVENEMENTS SPECIFIQUES LIES AU PROBLEME A TRAITER
* AUX ASPECTS SPECIFIQUES LIES AU PROBLEME A TRAITER

1. **Lorsqu’on traite une perturbation émotionnelle,  d’autres peuvent être libérées également:**

* VRAI
* FAUX

1. **L’EFT permet de sortir de sa « zone de confort » :**

* VRAI
* FAUX

1. **Nous pouvons comparer le système de croyances au(x) :**

* ECRITS SUR NOS MURS
* PALACE DES POSSIBILITES

1. **Il est impératif de régulièrement tester le SUD  :**

* VRAI
* FAUX

1. **L’EFT en groupe :**

* PERMET LES BIENFAITS PARTAGES
* RISQUE DE RENFORCER LES CROYANCES

1. **Les résultats en EFT s’obtiennent plus facilement en utilisant les affirmations :**

* VRAI
* FAUX

1. **Nous pouvons affirmer que tout malaise psychologique ou physique est le résultat d’un dérèglement énergétique du corps :**

* VRAI
* FAUX

1. **Il est possible de faire de l’EFT pour Tout :**

* VRAI
* FAUX