# Date……………. Prénom……………………………… Nom……………………...

# QCM Deuxième journée Formation EFT EquilibreSante®

1. **Pour être le plus performant possible, il convient de s’intéresser à :**
* AUCUNE DONNEE LIEE AU PROBLEME A TRAITER
* AUX DIFFERENTS EVENEMENTS SPECIFIQUES LIES AU PROBLEME A TRAITER
* AUX ASPECTS SPECIFIQUES LIES AU PROBLEME A TRAITER
1. **Lorsqu’on traite une perturbation émotionnelle,  d’autres peuvent être libérées également:**
* VRAI
* FAUX
1. **L’EFT permet de sortir de sa « zone de confort » :**
* VRAI
* FAUX
1. **Nous pouvons comparer le système de croyances au(x) :**
* ECRITS SUR NOS MURS
* PALACE DES POSSIBILITES
1. **Il est impératif de régulièrement tester le SUD  :**
* VRAI
* FAUX
1. **L’EFT en groupe :**
* PERMET LES BIENFAITS PARTAGES
* RISQUE DE RENFORCER LES CROYANCES
1. **Les résultats en EFT s’obtiennent plus facilement en utilisant les affirmations :**
* VRAI
* FAUX
1. **Nous pouvons affirmer que tout malaise psychologique ou physique est le résultat d’un dérèglement énergétique du corps :**
* VRAI
* FAUX
1. **Il est possible de faire de l’EFT pour Tout :**
* VRAI
* FAUX