



FICHE TECHNIQUE DE LA FORMATION « DEVENIR PRATICIEN EN EFT »

Article L6313-1 : action de formation

Durée de la formation :	42 heures réparties en 6 jours
Public visé :	Praticien de santé, tout personnel de santé en lien avec des patients sujets à la souffrance psychique, souffrant de stress, ou en gestion des Risques Psycho sociaux et prévention de burn-out.
Effectif :	5 à 10 stagiaires
Délai d'accès :	S'inscrire 2 mois à l'avance pour accomplissement des formalités de prise en charge financière.
Accessibilité :	Personnes en situation de handicap, distanciel via Zoom
Tarif :	1 040 euros TTC
Nom du formateur :	Patrick LELU
Compétences et Qualifications du formateur :	CV et Fiche formateur joint en annexe
Lieu de formation :	NOGENT SUR MARNE (94130) ou en téléformation
Niveau de connaissances préalables requis :	Savoir lire et écrire, entendre, parler et comprendre le français. Cette formation ne nécessite pas d'autres prérequis.
Objectifs de la formation A l'issue de cette formation le stagiaire sera capable de :	- Comprendre les mécanismes du stress - Déterminer ses émotions - D'utiliser des techniques pour faire face au stress et ses conséquences. Sera capable d'accompagner ses patients pour les aider à: - Augmenter leur résistance au stress - Améliorer leur concentration - Mieux s'adapter à leur environnement - Réguler leur énergie - Renforcer leur motivation - Retrouver ou renforcer leur confiance en eux



Evaluation : Nature des travaux demandés au stagiaire et temps estimé pour la réalisation de chacun d'entre eux :

La formation alterne théorie et mise en situation
Jeux de rôle de mise en situation professionnelle et
QCM en fin de chaque journée - 10 min par QCM

Version 01-30-10-2021