**FICHE TECHNIQUE DE LA FORMATION « DEVENIR PRATICIEN EN EFT »**

**Article L6313-1 : action de formation**

|  |  |
| --- | --- |
| **Durée de la formation :**  | 42 heures réparties en 6 jours |
| **Public visé :**  | Praticien de santé, tout personnel de santé en lien avec des patients sujets à la souffrance psychique, souffrant de stress, ou en gestion des Risques Psycho sociaux et prévention de burn-out.  |
| **Effectif :**  |  5 à 10 stagiaires |
| **Modalités et délai d’accès :** | S’inscrire 2 mois à l’avance pour accomplissement des formalités de prise en charge financière. |
| **Accessibilité :** | Personnes en situation de handicap, distanciel via Zoom |
| **Tarif :**  | 1 040 euros HT non assujetti à TVA |
| **Nom du formateur :** | Patrick LELU |
| **Compétences et Qualifications du formateur :** | CV et Fiche formateur joint en annexe |
| **Lieu de formation :**  | NOGENT SUR MARNE (94130) ou en téléformation |
| **Niveau de connaissances préalables requis :** | Savoir lire et écrire, entendre, parler et comprendre le français. Cette formation ne nécessite pas d’autres prérequis. |
| **Objectifs opérationnels de la formation**A l’issue de cette formation le stagiaire sera capable de : | * Comprendre les mécanismes du stress
* Déterminer ses émotions
* D’utiliser des techniques pour faire face au stress et ses conséquences.
* d’accompagner ses patients pour les aider à:
* Augmenter leur résistance au stress
* Améliorer leur concentration
* Mieux s’adapter à leur environnement
* Réguler leur énergie
* Renforcer leur motivation
* Retrouver ou renforcer leur confiance en eux
 |
| **Méthodes mobilisées et modalités d’évaluation :** | **Méthodes mobilisées :**La formation alterne théorie et mise en situation Jeux de rôle de mise en situation professionnelle **Modalités d’évaluation** :Temps estimé pour la réalisation de chacun d’entre eux et nature des travaux demandés au stagiaireQCM en fin de chaque journée - 10 min par QCMAttestation de présence de formation avec atteinte des objectifs |

Version 01-30-10-2021