



Je suis votre interlocutrice pour tous les aspects pédagogiques de cette formation ainsi que son accessibilité et ses modalités pratiques.  
Pour toute question relative à l'administration et au financement de la formation.

## COMPETENCES / DOMAINES D'INTERVENTION

### Construction de dispositifs d'accompagnement RH

#### Mobilité interne - GPEC

Une trentaine d'années en relations humaines et relation d'aide et développement personnel. A été Responsable des Ressources humaines et coach interne au sein de grands groupes comme Etam prêt à porte et Hewlett Packard.

Formation des managers au recrutement et à la construction d'équipes efficaces

### Conduite d'entretien professionnel et cohésion d'équipe

2018 : Entretien professionnel des cadres chez EONA Laboratoire Huiles Essentielles

### Prévention des RPS et développement de la QVT:

Accompagnement de collaborateurs en difficulté, Conférences, sensibilisation et formation à la prévention et à la gestion du stress

### Economie Sociale et Solidaire

Mise en place de dispositif d'accompagnement et de formation pour les proches aidants actifs

## FORMATION - QUALIFICATION

Diplômé d'Ecole de commerce - GEM Grenoble  
Coach, formateur, manager coach certifié Coach Up  
Sophrologue-Relaxologue et formatrice (ESSA),  
Formée à la Technique du Dialogue Intérieur

## PARCOURS

Depuis 2018 : Présidente du Pôle  
Santé Pluridisciplinaire Paris-Est

Depuis 2017 : Création de Khépri  
Santé Formation

Depuis 2015 : Fondatrice et  
Directrice du Centre de santé  
Intégrative Khépri

2000 à 2015 : Consultante  
indépendante, coach et sophrologue