



Date..... Prénom..... Nom.....

QCM Sixième journée Formation EFT EquilibreSante®

- 1. Des techniques « intégratives » peuvent être utilisées en EFT :**
 - VRAI
 - FAUX

- 2. L'intuition est le résultat des croyances :**
 - VRAI
 - FAUX

- 3. Une mauvaise image de soi dépend:**
 - DU PATRIMOINE GENETIQUE TRANSMIS PAR LES ASCENDANTS
 - D'UNE ACCUMULATION DEMOTIONS PERTURBANTES PAR RAPPORT A SOI-MÊME

- 4. Un manque de confiance en soi est le résultat d'une mauvaise estime de soi :**
 - VRAI
 - FAUX

- 5. Quelle technique peut-on utiliser chez une personne ne désirant pas parler de ses problèmes et émotions par pudeur ? :**
 - LA TECHNIQUE « SANS LARMES »
 - LA TECHNIQUE « RACONTER L'HISTOIRE »
 - LA TECHNIQUE « DU FILM »
 - LA TECHNIQUE « CHOIX »

- 6. La personnalité et le comportement individuel sont déterminés par l'image que l'on perçoit de soi :**
 - VRAI
 - FAUX

- 7. Selon les études, le patrimoine génétique interagit avec l'environnement entre :**
 - 10 & 20 %
 - 20 & 40 %
 - 40 & 55 %
 - 60 & 85 %

- 8. On peut différencier les notions d'accueil et d'attente :**
 - VRAI, (c'est totalement différent)
 - FAUX, (c'est la même chose)

Version 01-30-10-2021