

Date..... Prénom..... Nom.....

QCM Troisième journée Formation EFT EquilibreSante®

- 1. Les affirmations lors des phrases de rappel favorisent la libération des perturbations émotionnelles :**
 - VRAI
 - FAUX

- 2. Le fait de libérer plusieurs perturbations émotionnelles en EFT en ne traitant qu'une seule perturbation se nomme « effet de généralisation »:**
 - VRAI
 - FAUX

- 3. Sortir de sa zone de confort s'apparente à ce que Gary Craig appelle « entrer dans le Palace des Possibilités » :**
 - VRAI
 - FAUX

- 4. Les aspects du problème à traiter sont prioritairement abordés :**
 - VRAI
 - FAUX

- 5. La Technique du film permet :**
 - DE GARDER L'HISTOIRE DU PROBLEME POUR SOI
 - FACILITER LE TRAVAIL DE LIBERATION CHEZ UNE PERSONNE NE DESIRANT PAS PARLER DE SON HISTOIRE

- 6. L'EFT en groupe :**
 - PERMET LES BIENFAITS PARTAGES
 - RISQUE DE RENFORCER LES CROYANCES

- 7. Les résultats en EFT s'obtiennent plus facilement en utilisant les affirmations :**
 - VRAI
 - FAUX

- 8. L'accompagnant en EFT doit :**
 - ABSOLUMENT SE CONCENTRER SUR LE RESULTAT FINAL
 - ANALYSER L'HISTOIRE DE LA PERSONNE PA RAPPORT A SES PROPRES CONNAISSANCES
 - NE RIEN ATTENDRE
 - NE RIEN INTERPRETER
 - ÊTRE ASSERTIF