
Annexe 03
Fiche Formateur

Patrick LELU

patrick.lelu@gmail.com – Tél : 06 14 53 08 28

FICHE FORMATEUR

Expert en conseil, formation et accompagnement et pédagogie en professions de santé

Fonction et expériences

- ✓ Responsable commercial laboratoires pharmaceutiques (1990 – 1999)
- ✓ Directeur général laboratoire (1999 – 2009)
- ✓ Praticien éducateur de santé depuis 2009
- ✓ Formateur en phyto aromathérapie depuis 2009
- ✓ Conférencier depuis 2010
- ✓ Formateur en entreprise depuis 2011
- ✓ Formateur en psycho émotionnel depuis 2011
- ✓ Formateur en massages depuis 2012
- ✓ Formateur personnels soignants hospitaliers depuis 2016
- ✓ Formateur e-learning depuis 2016

Domaines de compétences

- ✓ Accompagnement sur les plans émotionnels et physiologiques
 - Alimentation
 - Nutrition
 - Condition physique
 - Relaxation
 - Emotions
- ✓ Conseils et formations professionnels de santé
 - Médical
 - Paramédical
- ✓ Conseils et formations entreprise
 - Communication
 - Gestion du stress
 - Burn-out et RPS (Risques psycho-sociaux)
- ✓ Bien-être en entreprise
 - Sophro relaxation
 - Détente musculo squelettique

Formations et diplômes

- ✓ Diplôme Instituts des Forces de Vente (1990)
- ✓ D.U Médecines Naturelles faculté de médecine Paris XIII (2002-2003)
- ✓ Certificate of Achievement Maladie d'Alzheimer Université Pierre et Marie Curie Paris VI
- ✓ Formations en massages (2009)
- ✓ Formations en techniques manuelles (2010-2011)

Société KHEPRI FORMATION – Centre de Formation SAS au capital de 10 000 €
188 GR rue Charles de Gaulle - 94130 NOGENT SUR MARNE - Tél. :+33 (0)1 84 25 22 87
RCS Créteil 811 445 410 00012 – APE 8690F – N° TVA FR 89811445410

N° Formateur 11940951494 – OF13 641 - id-Data-Dock 0052300 enregistré auprès de la DIRRECTE de la région de l'Île de France **1**

Expériences de Formateur

- ✓ Formations en phytothérapie depuis 2009
 - Professionnels de santé
- ✓ Formations en aromathérapie depuis 2009
 - Professionnels de santé
- ✓ Formations massages depuis 2012
 - Professionnels de santé
 - Accompagnants
 - Reconversion
- ✓ Formations psycho émotionnel depuis 2011
 - Professionnels de santé
 - Accompagnants
 - Reconversion
- ✓ Formations toucher depuis 2016
 - Professionnels de santé
- ✓ Formations en entreprise depuis 2011
 - Employés
 - Cadres
 - Chefs d'entreprises

Champs d'actions

- ✓ Approche et utilisation des thérapies naturelles (présentiel et distanciel)
 - Aromathérapie (sensibilisation et approfondissement)
 - Phytothérapie (sensibilisation et approfondissement)
 - EFT
- ✓ Massages
 - Installation de la personne
 - La posture
 - Le toucher épicrotique (tact fin)
 - Le toucher en profondeur (tact grossier)
 - Détente des différentes parties du corps
 - Utilisation des huiles végétales et huiles essentielles
 - Recommandations et restrictions d'usage
- ✓ Psycho émotionnel (présentiel et distanciel)
 - Gestion du stress
 - Libération des émotions perturbantes
 - Prévention des Risques Psycho Sociaux (burn-out)
 - Relaxation
 - Cohérence cardiaque
- ✓ Accompagnement de la personne en perte cognitive (présentiel et distanciel)
 - Communication non verbale dans la maladie d'Alzheimer
 - Gestion de la douleur psychique et physique
- ✓ Accompagnement au retour à l'emploi
 - Confiance en soi