# Date……………. Prénom……………………………… Nom……………………...

# QCM Troisième journée Formation EFT EquilibreSante®

1. **Les affirmations lors des phrases de rappel favorisent la libération des perturbations émotionnelles :**

* VRAI
* FAUX

1. **Le fait de libérer plusieurs perturbations émotionnelles en EFT en ne traitant qu’une seule perturbation se nomme « effet de généralisation »:**

* VRAI
* FAUX

1. **Sortir de sa zone de confort s’apparente à ce que Gary Craig appelle « entrer dans le Palace des Possibilités » :**

* VRAI
* FAUX

1. **Les aspects du problème à traiter sont prioritairement abordés :**

* VRAI
* FAUX

1. **La Technique du film permet :**

* DE GARDER L’HISTOIRE DU PROBLEME POUR SOI
* FACILITER LE TRAVAIL DE LIBERATION CHEZ UNE PERSONNE NE DESIRANT PAS PARLER DE SON HISTOIRE

1. **L’EFT en groupe :**

* PERMET LES BIENFAITS PARTAGES
* RISQUE DE RENFORCER LES CROYANCES

1. **Les résultats en EFT s’obtiennent plus facilement en utilisant les affirmations :**

* VRAI
* FAUX

1. **L’accompagnant en EFT doit :**

* ABSOLUMENT SE CONCENTRER SUR LE RESULTAT FINAL
* ANALYSER L’HISTOIRE DE LA PERSONNE PA RAPPORT A SES PROPRES CONNAISSANCES
* NE RIEN ATTENDRE
* NE RIEN INTERPRETER
* ÊTRE ASSERTIF