**FORMATION DES PROCHES AIDANTS ACTIFS**

**OU DES PROFESSIONNELS EN CONTACT**

**AVEC DES PERSONNES EN PERTE D’AUTONOMIE**

**Contexte de la formation :**

Notre Centre de formation a pour objectif de répondre aux exigences de formation pour un métier en tension qu’est celui des aidants familiaux et des aidants professionnels. L’activité professionnelle de ces derniers rentre dans l’offre de service à la personne des sociétés de soins à domicile.

Cette formation est adaptée pour répondre aux besoins :

* des proches aidants actifs,
* des professionnels de société de service en contact avec un public fragilisé,
* tout professionnel non spécialiste de la relation d’aide dont les objectifs professionnels de se comporter de façon adéquate dans un contexte de relation d’aide de façon permanente ou occasionnelle.

L’objectif de cette formation est d’apporter uneaction structurante en termes de :

* communication,
* d’écoute,
* bientraitance,
* sensibilisation au handicap,

pour des personnes atteintes d’autisme, de handicap cognitif, psychique, de polyhandicap, de maladies neuroévolutives, de personnes vieillissantes ou atteintes de maladies invalidantes.

Elle comporte également des actions de préventions du burn out, aussi bien pour les aidants professionnels que les aidants actifs non professionnels.

**Niveau de qualification :**

Pour ce faire nous proposons un programme de formation d’une année pour que cette formation rentre dans le cadre des formations de professionnalisation de 70 à 150 heures, réparties sur une période maximale de 12 mois calendaires. Elles sont conçues avec des séances de coaching, des jeux interactifs et participatifs.

**Statut de la formation :**

Projet d’une formation professionnalisante de courte durée.   
Elle est validée par une attestation de compétences et permet aux salariés d'acquérir ou d'approfondir des compétences métiers dans le cadre de la formation continue.  
Nous proposons des parcours de formations qui permettent d’accompagner les personnes

dépendantes et leurs familles en bénéficiant d’un cadre de formation qualitatif de rigueur professionnelle.

Cette formation permet à des chercheurs d’emploi de se spécialiser, pour pouvoir être en soutien aux aidants familiaux pour qui il est nécessaire d’accorder des temps de répit.

**Cible :**

**Concernant les aidants professionnels :** Les personnes formées sont les aides-soignantes, des infirmières, des salariés exerçant pour des sociétés de services à domicile, dans des EHPAD, Centre de convalescence, maison de retraite, Centre de thermalisme…

**Concernant les proches aidants actifs:** les personnes formées sont les salariés d’entreprise. Le but est qu’ils soient formés et accompagnés pour faciliter le maintien dans leur emploi en les aidants à conjuguer leur nouvelle responsabilité d’aidant. C’est ainsi leur éviter le burn out dans un contexte très complexe dans lequel ils se retrouvent du jour au lendemain sans y avoir été préparés.

Le type d’accompagnement et de formation que nous proposons rentre dans le cadre de la réglementation Santé et Qualité de Vie au Travail (QVT).

**Prise en charge du financement de la formation :**

Par les OPCO des établissements prescripteurs cités précédemment : tout type d’établissements privés et public et d’entreprises du secteur privé.

Les formations de professionnalisation qualifiantes peuvent aussi être financées en partie par le Compte Professionnel de Formation (CPF) des collaborateurs d’entreprises.

**Articulation et Thématiques d’un programme de formation visant à apporter des compétences de savoir-être et de posture mentale. Ces formations permettent d’alléger la charge mentale des aidants pour leur permettre de se sentir davantage acteur des situations qu’ils vivent plutôt que de les subir et de se sentir impuissants.**

**Une orientation de la formation des aidants qui par conséquent améliore leur qualité de vie et contribue à éviter ainsi le burn out.**

La formation comporte les modules d’apprentissages suivants :

* relationnels et comportementaux visant une relation de qualité en donnant un cadre juridique et déontologique de l’aide aux personnes dépendantes,
* De physiologie et d’anatomie pour comprendre les incidences du vieillissement sur l’organisme humain,
* Comprendre et accompagner la douleur,
* Empathie et posture de l’aidant pour accompagner sans s’épuiser.

Pour savoir aider en maintenant l’autonomie de l’autre et être toujours dans la bienveillance et la bientraitance.

**Le programme de formation s’articule autour de quatre axes :**

1- Soi : Mieux se connaître pour être un aidant efficace,

2- La relation : Apprendre la relation à l’autre,

3- L’autre : Ecouter et comprendre les besoins de l’autre sans interprétation et sans avoir d’objectif pour l’autre,

4- Les techniques de gestion du stress.

**Les thématiques du programme sont :**

- Théorie et pratique de la relation d’aide,

- La gestion des émotions : les siennes et celles des autres,

- L’empathie, la distance, l’écoute,

- La communication : ce qu’il faut faire et ne pas faire en situation délicate : intimité, conflit, refus de se laisser aider ou soigner, malades violents et désorientés, sa propre impatience et son stress,

- L’ergonomie et les postures physiques à adopter,

- les équipements de matériel médical à maîtriser (partenariat prévu avec une société d’équipement médical (IDF Médical)

**Plus une formation visant à apporter des compétences d’auto régulation du système nerveux :**

**(une douzaine d’atelier concernant :**

* Acceptation des émotions 🡺 4 ateliers
* Stress relationnel 🡺 4 ateliers
* Récupération / fatigue et fatigue extrême : reconnaissance de ses limites avant le burn out 🡺 4 ateliers

Parallèlement à la formation un coaching est systématiquement proposé aux aidants ainsi qu’un support en E-learning faisant intégralement partie de la formation.

**Intégration de Verbatim dans le programme :**

Verbatim permet de compléter notre programme de formation en apportant des réponses pragmatiques et un soutien à distance indispensable pour éviter que les aidants se trouvent livrés à eux-mêmes.

Cela permet de conserver un suivi pédagogique entre les séances en présentiel pour aménager les périodes d’alternance.

Ce « Serious Game » pourrait être acheté sous forme de licences par les employeurs en faisant intégrante du plan de formation.

**Une équipe d’expert dans la relation d’aide et la formation :**

Présidente et formatrice, coach et sophrologue, Evelyne Revellat,

Ingénierie pédagogique

Docteur en pharmacie

Formateurs vacataires spécialistes de l’accompagnement des aidants à domicile ou en EHPAD :

Patrick Lelu

Psychologue du travail et psychologue clinicienne

…

**Accompagnement individuel des aidants actifs**

Animation de groupe de parole, écoute et accompagnement de cadres en repositionnement professionnel

**Ingénierie pédagogique - Formation**

Analyse des besoins, propositions de contenus en gestion du stress. Conception de prestations et outils sur-mesure, animation, évaluation

**Actions de formation :** Prévenir et gérer les RPS, accompagner des collaborateurs en difficulté qui sont aidants actifs.

**Nos interventions de formation ou de conseil sont menées :**

- En présentiel ou en ligne via une plateforme d’accompagnement à distance, pour les collaborateurs dans le cadre de la SQVT (Santé et Qualité de Vie au Travail).

**Accompagnement des aidants grâce au coaching :**

- Positionnement professionnel,

- Problèmes relationnels, de démotivation, trouble du sommeil,

- Difficultés à équilibrer vie privée et vie professionnelle,

- Savoir comment se faire aider.

**Prévention secondaire des risques psychosociaux :**

Conférences, sensibilisation et formation à la prévention et à la gestion du stress.