Ciment du lien entre Khépri Santé et ses usagers,
le Pôle Santé Pluridisciplinaire Paris Est (PSP-PE)
est une association loi 1901,
spécialiste de l'accompagnement de la douleur chronique,
partenaire des entreprises, des professionnels de santé,
du sport et du bien-être.

Elle aspire à rendre les thérapies complémentaires accessibles
au plus grand nombre, par le biais de fonds solidaires.

Danse thérapie : le corps se raconte, parle sans retenue et libère des maux parfois enfouis profondément.

Sa mission

Mener des actions de prévention des pathologies chroniques et améliorer la qualité de vie de ses bénéficiaires.

Ses actions

La mise en place d'ateliers collectifs,
à visée thérapeutique, ayant pour objectifs :

- L'éducation thérapeutique pour la prévention
- L'art-thérapie comme vecteur de lien social
- La médiation familiale
- L'accompagnement des aidants familiaux.

Ses pratiques

Aromathérapie, chiropractie, dermographie esthétique et médicale, médiation familiale, Emotional Freedom Techniques (EFT), énergétique, fleurs de Bach, hypnose, kinésiologie, massage bien-être, Médecine Traditionnelle Chinoise, naturopathie, neurofeedback, ostéopathie, pédicure-podologie, phytothérapie, psychanalyse, psychologie clinique, psychologie du travail, psychothérapie, psychopratique en thérapie brève, réflexologie, reiki, shiatsu, sophrologie, thérapie brève systémique famille et couple, yoga.

Les praticiens ont tous un diplôme, une certification RNCP, un agrément de l'ARS, d'une fédération ou d'une fondation. Certains sont Docteur en sciences du sport et de la motricité, Docteur en pharmacie D.E. ou infirmier D.E.

Trois dispositifs médicaux pour :

- **Rester en forme**
- **Entretenir sa vitalité**
- **Améliorer sa qualité de vie**

Fontaine à eau électrolysée à un niveau médical pour des cures d'eau alcaline, anti-oxydante, anti-inflammatoire et micromoléculaire.

Appareil de traitement des troubles de l'érection par ondes de choc de faible intensité, notamment pour les personnes diabétiques, celles opérées de la prostate ou ayant des problèmes circulatoires.

Appareil de thérapie fréquentielle et de biorésonance pour détecter les carences énergétiques, soulager les douleurs chroniques aigües de longue durée ou post-chirurgicales

188 Grande Rue Charles de Gaulle - 94130 Nogent-sur-Marne
Présidente du PSP-PE : 01 84 23 73 37 - evelyne.revellat@pole-sante.fr

ATELIERS COLLECTIFS A VISEE THERAPEUTIQUE

Fleurs de Bach

Carole Fournaise

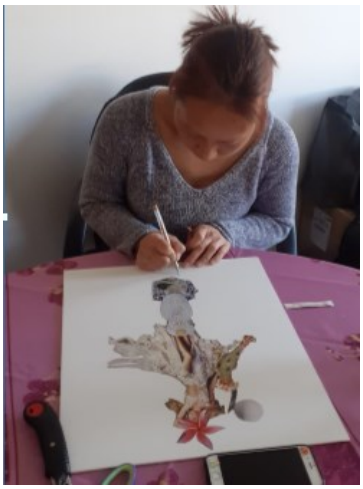
Les 38 élixirs floraux mis au point par le Dr Edward Bach, médecin anglais, dans les années 30, sont des extraits liquides de fleurs, de fleurs d'arbres, de fleurs de plantes sauvages qui peuvent changer vos émotions négatives en leur pôle positif et vous aider à vous connecter à vos ressources personnelles, pour activer votre potentiel vocationnel en attente de mobilisation. Ils sont un soutien à un travail psychologique.

Prévention de l'équilibre physique et psychologique au travail

Nathalie Uzan

« Au travail, je me sens en danger, sur le qui-vive, je ne trouve plus le temps de manger et rentre tard du travail, je me fixe des objectifs inatteignables, je fais des cauchemars, je n'ai plus d'énergie, plus de vie sociale… Je ne me sens seul, pas soutenu… Qu'est-ce qui ne fonctionne plus, qu'est-ce qui s'est dégradé ?» Le monde du travail nous impose de sortir de nous-mêmes en permanence, nous sommes sans cesse confrontés aux autres et dans le devoir d'interagir. Mais quelles sont nos ressources ? Et où les puiser ? Au-delà de la médecine du travail et des médecins traitants, la psychothérapie de groupe propose des solutions : libérer la parole afin de ne pas rester seul face à sa souffrance, retrouver un réel engagement possible au travail dans le respect de ses valeurs, retrouver du sens dans l'entreprise. A la psychothérapie sont associées les thérapies énergétiques et corporelles.

Création artistique et développement personnel par le collage - *Luc Favard*



À partir d'un choix d'images de magazines, vous composez/imaginez en toute liberté inspirante un collage artistique à même de refléter, par ses signes et symboles, vos talents potentiels et vocations, vos freins possibles à leur développement. Lors de ce processus créatif et constructif, un coach vous guide vers le meilleur de vous-même sur le plan artistique et intuitif.

Aromathérapie-phytothérapie
Fériale Daoudi

Cet atelier vous permettra de comprendre comment fonctionne votre corps, vos ressources vitales, vos capacités réactionnelles, dans le but d'identifier l'état de votre métabolisme, les réelles causes des troubles présents ou d'une pathologie quand elle est déjà déclarée. Vous découvrirez toute la palette de compléments nutritionnels, plantes médicinales, hydrolats et huiles essentielles, pour détoxifier, revitaliser et stabiliser votre état général. En fonction de l'intérêt des participants seront développées des thématiques relatives à leurs pathologies.

Danse thérapie - *Pascale Saly-Giocanti*

Blessé intérieurement et/ou corporellement par la maladie, chacun a besoin d'un espace d'expression, de liberté où il sera guidé et invité à s'exprimer grâce à son corps. La danse, par les mouvements, les gestes, se révèle être un véritable allié dans l'amélioration du bien-être tant psychique que physique. Le corps se raconte, parle sans retenue et libère des maux parfois enfouis profondément. Progressivement, les émotions, les blessures s'envolent, les pensées s'éclaircissent et chacun devient alors plus tranquille et serein dans son corps et dans son âme. Chaque séance de danse thérapie fait évoluer et avancer sur le chemin de la guérison, de l'acceptation, de l'accueil et de la transformation, devenant plus libre, plus heureux, en harmonie avec soi-même et avec les autres.

Qi Gong - *Dominique Assemaine*

Un art martial interne issu de la Médecine Traditionnelle Chinoise qui permet de travailler sur le souffle, le lâcher-prise, les articulations, l'ancrage, les émotions, avec des enchaînements chorégraphiés qui font penser à une méditation en mouvements.

Yoga - *Emelyne Humez*

Le yoga permet d'assouplir le corps, d'améliorer la capacité pulmonaire, de baisser la tension artérielle, de prendre confiance en soi, de réduire le stress, de vous aider à vivre dans le présent, de passer à l'action, d'atteindre vos objectifs personnels et professionnels, et de vivre en pleine conscience.

188 Grande Rue Charles de Gaulle - 94130 Nogent-sur-Marne
Présidente du PSP-PE : 01 84 23 73 37 - evelyne.revellat@pole-sante.fr